



Nº: 48

# No puedo caminar

J. A. Rosselló Galmés; I. Segarra Sánchez-Cutillas; P. S. Suárez Lindblad

## MOTIVO DE CONSULTA

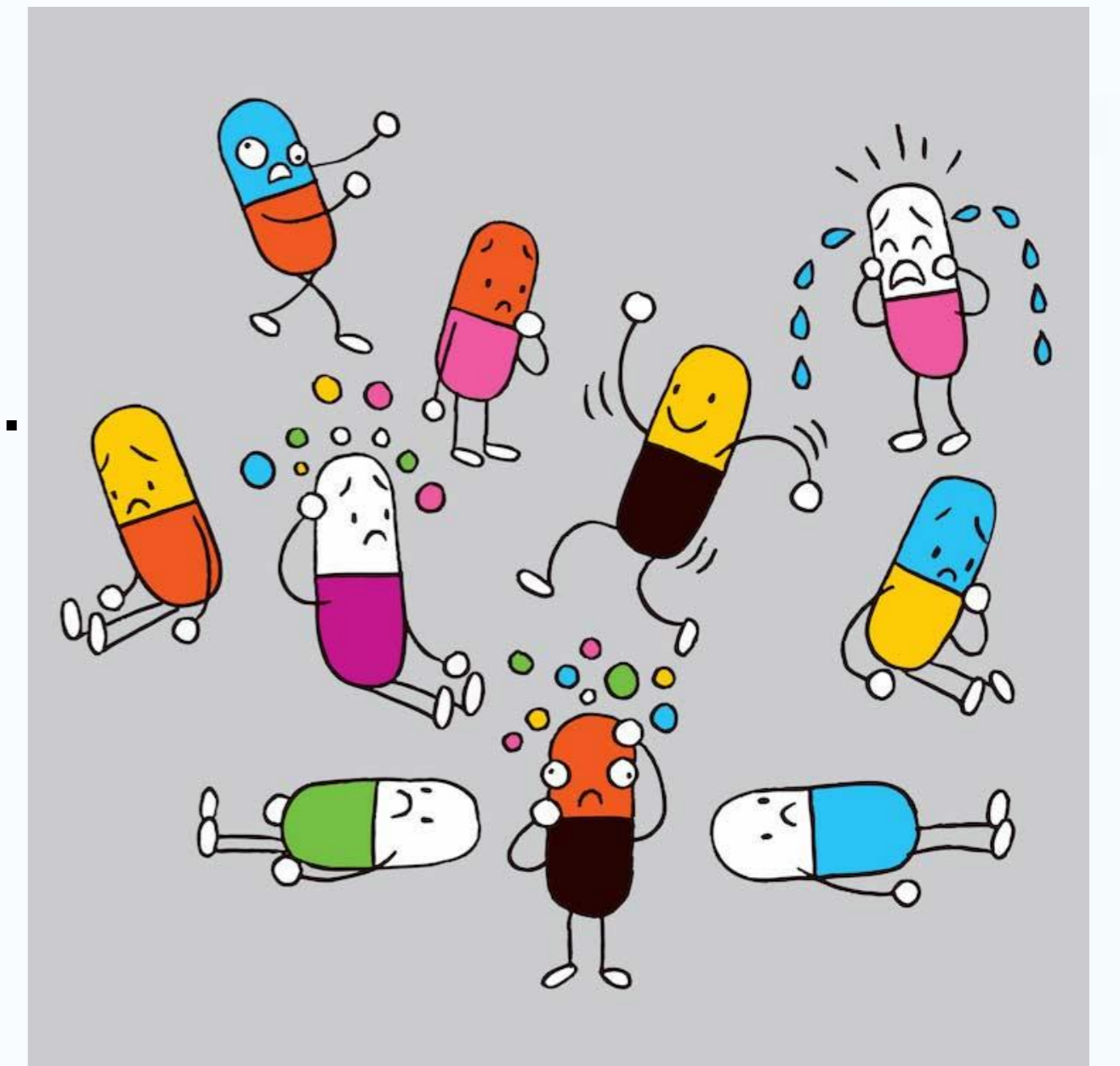
Paciente de 87 años que tras acudir a Urgencias y ser diagnosticada de bronquitis consulta a Atención Primaria para control y dolor en la parte posterior de ambos tobillos.

## HISTORIA CLÍNICA

Antecedentes: hipertensión arterial, lumbalgia crónica, anemia, ansiedad e inicio de demencia (probable Alzheimer).

Anamnesis: explica que tras la visita a urgencias continúa con mucosidad verdosa y tos aunque ya no tiene fiebre. Lo que más le preocupa es que desde su estancia en el centro ha iniciado dolor en la parte posterior de ambos tobillos de similar intensidad que le impide deambular con normalidad. Necesita usar un caminador. Niega caída o mal gesto. Refiere que cuando se hace un pequeño masaje mejora parcialmente.

Exploración: auscultación respiratoria con algún roncus. Extremidades inferiores: presenta dolor en ambos tendones de Aquiles.



Tras encontrarme bastante perdido en el diagnóstico decidí revisar profundamente la historia clínica. En su hoja de medicación no constaba ningún fármaco que sospechara pudiera dar tal tendinitis. No fue hasta que decidí revisar la historia del hospital que descubrí que le habían dado Levofloxacino, una quinolona que como efecto raro (1/1000) puede ocasionar una tendinitis típicamente en el tendón de Aquiles. Al haber dado la prescripción en papel inicialmente al revisar la medicación en el programa informático no detecté la posible causa.

DIAGNÓSTICO: Tendinitis Aquilea bilateral como efecto adverso a una quinolona.

TRATAMIENTO: Parar levofloxacino y cambio de antibiótico.

EVOLUCIÓN: Mejoría importante a las 48-72 horas de haber suspendido el antibiótico. Tras 7 días todavía presentaba ciertas molestias.

## CONCLUSIONES

Pienso que es de vital importancia revisar bien toda la información de la que uno dispone (fijarse con todos los detalles de la historia clínica), hacer una buena anamnesis y nunca olvidar los posibles efectos adversos de los fármacos.

