

ASOCIACIÓN DE VECINOS NOU LLEVANT

SEPTIEMBRE 2014: MES DE LA SALUD

- Viernes 5 a las 19:30 horas: Conferencia: “MINDFULNESS”.

Cómo vivir con atención plena.

- Jueves 11 a las 19:30 horas: Conferencia: “ESQUIZOFRENIA”.

Una enfermedad que te rompe todo.

- Viernes 12 a las 19:30 horas: Conferencia: “DEMENCIAS”.

La pérdida de memoria y las demencias.

- Jueves 18 a las 19:30 horas: Conferencia: “DEPENDIENTE”.

El día a día con una persona dependiente.

- Sábado 20 a las 10:00 horas: CAMINATA por el barrio.

Recorrido por el barrio con un monitor. Salida en Parque Krekovic donde se hará la inscripción (sólo adultos).

Al finalizar cada una de las actividades se realizará un CATERING SALUDABLE.

Todas las actividades se harán en el Centro Cultural de Nou Llevant (excepto la caminata).

ORGANIZAN:



COLABORAN:

Ajuntament  de Palma



Associació Balear d'Especialistes en
Medicina de l'Educació Física i l'Esport