



G CONSELLERIA  
O SALUT I CONSUM  
I SERVEI SALUT  
B ILLES BALEARS  
/

# Abordaje de la conducta suicida en Atención Primaria

**Claire Teijeira Levet- Psiquiatra**

**Programa Atención y Prevención del Suicidio (APS) y  
Facilitadora en Simulación Clínica**

[claire.teijeira@hcin.es](mailto:claire.teijeira@hcin.es)

**Nicole Haber Eterovic - Psicóloga clínica**

**Coordinadora proyecto autonómico para la prevención  
de la conducta suicida – Observatorio del Suicidio**

[nicole.haber@ibsalut.es](mailto:nicole.haber@ibsalut.es)



## Recursos

- ✓ EQUIPOS APS – Atención y Prevención  
Suicidio
- ✓ Cooreducasalutmental
- ✓ APS061

# PROGRAMA ATENCIÓN Y PREVENCIÓN SUICIDIO (APS)

## Equipos multiprofesionales de atención ambulatoria

- ✓ **tratamiento específico e intensivo** centrado en la prevención del suicidio (de **3 a 6** meses).
- ✓ **Individual y grupal**
- ✓ **Atención al familiar** y al entorno cercano
- ✓ **Complementa y apoya la actividad asistencial** que la persona recibe o pueda recibir en el conjunto de los dispositivos que conforman la red de Salud

## Derivación

- ✓ **Urgencias** y en algunos casos otros dispositivos de Salud Mental
- ✓ El equipo **entra en contacto con el paciente en las siguientes 24-72 horas** tras recibir la derivación
- ✓ **Primera visita de valoración máximo a 7-10 días**
- ✓ Se mantiene **seguimiento telefónico** desde el mes 1, al mes 3, al mes 6, al mes 9 y al mes 12.
- ✓ **Voluntario**



G CONSELLERIA  
O SALUT I CONSUM  
I SERVEI SALUT  
B ILLES BALEARS





## Asesoramiento a orientadores y profesorado ✓

- ✓ Primer abordaje y valoración del riesgo
- ✓ Manejo de casos complejos
- ✓ Coordinación con salud mental y atención primaria.

## Ayuda en el seguimiento del caso

- ✓ Comprobar que acuden a los servicios tras derivación.
- ✓ Asesoramiento en el seguimiento del alumno en el centro escolar siguiendo pautas de salud.
- ✓ Intercambio de información entre salud y educación.

**COOREDUCASALUTMENTAL**  
**[Gapm.cooreducasalutmental@ibsalut.es](mailto:Gapm.cooreducasalutmental@ibsalut.es)**

**649 101 773**



Equipo de profesionales del 061 especializados e implicados en la prevención y atención de la conducta suicida.

- ✓ línea directa con psiquiatría de urgencias del hospital para referir información del paciente.
- ✓ seguimiento telefónico de las tentativas hasta vinculación con salud (primaria o especializada) antes de cerrar el servicio del CCUM.
- ✓ coordinación con Cooreducasalutmental para derivación de casos atendidos de población infantil y juvenil

## EQUIPO APS061



1. Acudir a urgencias
2. 112
3. 061
4. Teléfono de la Esperanza:

971 46 11 12

**FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA**  
PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO

**PREVENSUIC**  
Prevención del suicidio

- La primera y única aplicación móvil en español para prevenir el suicidio.
- Desarrollada por La Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio.
- Dirigida a pacientes, familiares y profesionales sanitarios.
- Descarga gratuita.
- Para smartphones y tablets Android y Apple.
- La app de referencia en el mundo hispanohablante.
- + información: [www.prevensuic.com](http://www.prevensuic.com).

DISPONIBLE EN **Google play** Disponible en el **App Store**

PREVENSUIC interface features:  
- TENGO IDEAS SUICIDAS  
- ME PREOCUPA ALGUIEN  
- SOY UN PROFESIONAL SANITARIO  
- + INFORMACIÓN  
- 112

**PREVENSUIC: <https://www.prevensuic.org/>**



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y  
AMIGOS SUPERVIVIENTES  
POR SUICIDIO DE LAS ISLAS  
BALEARES  
(AFASIB)**

Asociación creada por supervivientes y para supervivientes de las Islas Baleares, para proporcionar orientación, información y voz a todas las personas que están padeciendo o han padecido la pérdida de un ser querido por suicidio.

**[asociacionafasib@gmail.com](mailto:asociacionafasib@gmail.com)**

**657716340**

HORARIO DE ATENCIÓN  
PRESENCIAL:

Sábados, de 9:00 a 13:00 hrs  
Carrer Son Ordre, 3, 1º  
INCA

Reuniones de grupo de ayuda mutua



G CONSELLERIA  
O SALUT I CONSUM  
I SERVEI SALUT  
B ILLES BALEARS





## Webs y otros documentos de interés

✓ Asociación Española de Pediatría ([www.aeped.es](http://www.aeped.es))

Plataforma en donde se puede obtener información y documentación específica para la población infantojuvenil. Documentos disponibles sobre autolesiones y suicidio en la adolescencia:

- Autolesiones y suicidio en adolescentes:  
[enfamilia.aeped.es/temas-salud/autolesiones-suicidio-en-adolescentes](http://enfamilia.aeped.es/temas-salud/autolesiones-suicidio-en-adolescentes)
- Autolesiones en la adolescencia:  
[criatures.ara.cat/adolescencia/AUTOLESIONS-adolescencia\\_0\\_1988201166.html](http://criatures.ara.cat/adolescencia/AUTOLESIONS-adolescencia_0_1988201166.html)





## Webs y otros documentos de interés

- ✓ Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio y Familiares y Allegados en Duelo por Suicidio (REDAIPIS-FAEDS) ([www.redaipis.org](http://www.redaipis.org))

Entidad sin ánimo de lucro que dispone de un servicio de asesoramiento profesional y organiza distintas formaciones de la mano de profesionales con mucha experiencia en el campo de la conducta suicida. Recursos disponibles en su web:

- Guías para familiares:
  - Detección y prevención de la conducta suicida:  
[www.redaipis.org/guia-para-familiares-deteccion-y-prevencion-de-la-conducta-suicida](http://www.redaipis.org/guia-para-familiares-deteccion-y-prevencion-de-la-conducta-suicida)
  - Duelo por suicidio: [www.redaipis.org/guia-para-familiares-en-duelo-por-suicidio](http://www.redaipis.org/guia-para-familiares-en-duelo-por-suicidio)
- Guía para docentes: *No estás solo: enséñales a vivir*:  
[www.redaipis.org/guia-para-docentes-0](http://www.redaipis.org/guia-para-docentes-0)
- Guía de autoayuda: *Prevención del suicidio: ¿qué puedo hacer?*:  
[www.redaipis.org/guia-de-autoayuda-prevencion-del-suicidio](http://www.redaipis.org/guia-de-autoayuda-prevencion-del-suicidio)
- Guía para personal sanitario y facilitadores sociales:  
[www.redaipis.org/guia-para-personal-sanitario-y-facilitadores-sociales](http://www.redaipis.org/guia-para-personal-sanitario-y-facilitadores-sociales)



## Webs y otros documentos de interés

- ✓ Confederación de Salud Mental de España ([www.consaludmental.org](http://www.consaludmental.org))

Entidad sin ánimo de lucro que tiene el objetivo de ofrecer una visión positiva de la salud mental. Estos son algunos de los documentos disponibles:

- *La conducta suicida: información para pacientes, familiares y allegados* [en catalán]: [consaludmental.org/publicaciones/Laconductasuicida.pdf](http://consaludmental.org/publicaciones/Laconductasuicida.pdf)
- *El día después del suicidio de un familiar o allegado: información para familiares y allegados*: [consaludmental.org/publicaciones/Diadespuessuicidio.pdf](http://consaludmental.org/publicaciones/Diadespuessuicidio.pdf)



## Webs y otros documentos de interés

- ✓ Fundación Española para la Prevención del Suicidio ([www.fsme.es](http://www.fsme.es))

En su web ofrece un centro de documentación muy completo, desde el que se pueden descargar muchos documentos de interés de todas las entidades dedicadas a la prevención del suicidio, además de estadísticas y datos objetivos sobre la evolución de la conducta suicida en España:

- Centro de documentación sobre conducta suicida:  
[www.fsme.es/centro-de-documentación-sobre-conducta-suicida](http://www.fsme.es/centro-de-documentación-sobre-conducta-suicida)
- Estadísticas y datos (Observatorio del Suicidio en España):  
[www.fsme.es/observatorio-del-suicidio](http://www.fsme.es/observatorio-del-suicidio)
- Conducta suicida en la infancia y la adolescencia: [www.fsme.es/centro-de-documentación-sobre-conducta-suicida/conducta-suicida-en-la-infancia-y-adolescencia](http://www.fsme.es/centro-de-documentación-sobre-conducta-suicida/conducta-suicida-en-la-infancia-y-adolescencia)
- European Regions Enforcing Actions Against Suicide (EUREGENAS) [en español]:  
[www.fsme.es/centro-de-documentación-sobre-conducta-suicida/programas-de-prevencion/euregenas](http://www.fsme.es/centro-de-documentación-sobre-conducta-suicida/programas-de-prevencion/euregenas)



## Webs y otros documentos de interés

- ✓ Plataforma Profesional de Prevención del Suicidio Papageno ([www.papageno.es](http://www.papageno.es))
  - Entidad sin ánimo de lucro en cuyo web se puede acceder a distintos contenidos de divulgación y al centro de documentación de prevención, intervención y posvención en la conducta suicida. Esta entidad organiza distintas actividades de formación y dispone de un número de WhatsApp de información y atención.
  - Recursos para docentes:  
[papageno.es/para-profesionales/para-docentes-prevencion-suicidio](http://papageno.es/para-profesionales/para-docentes-prevencion-suicidio)
  - Recursos para supervivientes:  
[papageno.es/supervivientes-familiares-fallecidos-suicidio/asociaciones-de-supervivientes](http://papageno.es/supervivientes-familiares-fallecidos-suicidio/asociaciones-de-supervivientes)



## Webs y otros documentos de interés

- Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. *Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida: I. Evolución y tratamiento:* [extranet.sergas.es/catpb/Docs/gal/Publicaciones/Docs/avalia-t/PDF-2061-ga.pdf](http://extranet.sergas.es/catpb/Docs/gal/Publicaciones/Docs/avalia-t/PDF-2061-ga.pdf)
- Grupo de trabajo de salud mental del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS). *Guía de Salud Mental en Atención Primaria:* [www.fsme.es/centro-de-documentación-sobre-conducta-suicida/conducta-suicida-en-atención-primaria/guía-de-salud-mental-en-atención-primaria-conducta-suicida-papps](http://www.fsme.es/centro-de-documentación-sobre-conducta-suicida/conducta-suicida-en-atención-primaria/guía-de-salud-mental-en-atención-primaria-conducta-suicida-papps)
- Organización Mundial de la Salud. *Prevención del suicidio: un instrumento para trabajadores de atención primaria de salud:* [www.who.int/mental\\_health/media/primaryhealthcare\\_workers\\_spanish.pdf](http://www.who.int/mental_health/media/primaryhealthcare_workers_spanish.pdf)



## BIBLIOGRAFÍA

Anseán A (coord.). Suicidios: manual de prevención, intervención y postvención de la conducta suicida. Madrid: Fundación Salud Mental España; 2014.

Bachmann S. Epidemiology of Suicide and the Psychiatric Perspective. Int J Environ Res Public Health. 2018;15(7). [www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6068947](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6068947) [consulta: 22 ene 2021].

Consejería de Salud y Consumo del Gobierno de las Islas Baleares. Registro de Mortalidad de 2020.

Drapeau C, McIntosh J. USA Suicide: 2014 Official Final Data. 2018. [www.wellspacehealth.org/wp-content/uploads/2016/10/Suicide-Data-USA-2014.pdf](http://www.wellspacehealth.org/wp-content/uploads/2016/10/Suicide-Data-USA-2014.pdf) [consulta: 22 ene 2021].



## BIBLIOGRAFÍA

Grupo de Trabajo de la Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida. Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia (avaliat); 2012.

[portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2018/12/GPC\\_481\\_Conducta\\_Suicida\\_Avaliat\\_compl.pdf](https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2018/12/GPC_481_Conducta_Suicida_Avaliat_compl.pdf) [consulta: 22 ene 2021].

Haber Eterovic N, Flórez Fernández I, Lafau Marchena O, Moragues Cantallops E. Guía para la prevención y el primer abordaje de la conducta suicida en los centros educativos de las Islas Baleares. Palma: Servicio de Salud de las Islas Baleares; 2021.

<https://www.ibsalut.es/servei/organitzacio/coordinacions-autonomiques-sanitaries/137-coordinacio-autonomica-de-salut-mental-de-les-illes-balears/3954-guia-per-a-la-prevencio-i-el-primer-abordatge-de-la-conducta-suicida-als-centres-educatius-de-les-illes-balears>



## BIBLIOGRAFÍA

Instituto Nacional de Estadística. Defunciones por causas (lista reducida) por sexo y grupos de edad [en línea]. [www.ine.es/jaxiT3/Datos.htm?t=7947#!tabs-tabla](http://www.ine.es/jaxiT3/Datos.htm?t=7947#!tabs-tabla)  
[consulta: 22 ene 2021].

Obando D, Trujillo Á, Prada M. Conducta autolesiva no suicida en adolescentes y su relación con factores personales y contextuales. Rev Psicopatol y Psicol Clin. 2018;23(3):189-200. [revistas.uned.es/index.php/RPPC/article/view/21278/pdf\\_1](http://revistas.uned.es/index.php/RPPC/article/view/21278/pdf_1)  
[consulta: 22 ene 2021].

Oquendo MA, Currier D, Mann JJ. Prospective studies of suicidal behavior in major depressive and bipolar disorders: what is the evidence for predictive risk factors? Acta Psychiatr Scand 2006 Sep;114(3):151-8.  
[onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/j.1600-0447.2006.00829.x](http://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/j.1600-0447.2006.00829.x)  
[consulta: 22 ene 2021].





## BIBLIOGRAFÍA

Pérez Barrero SA. Los mitos sobre el suicidio: la importancia de conocerlos. Rev Colomb Psiquiatr. 2005;34(3):386-94. [www.scielo.org.co/pdf/rcp/v34n3/v34n3a05.pdf](http://www.scielo.org.co/pdf/rcp/v34n3/v34n3a05.pdf) [consulta: 22 ene 2021].

Villar Cabeza F. Factores de riesgo en la conducta suicida en la adolescencia (tesis doctoral). Barcelona: Universitat Autònoma de Barcelona; 2018. [www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/650280/fvc1de1.pdf](http://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/650280/fvc1de1.pdf) [consulta: 22 ene 2021].

- Técnicas psicológicas de rescate en intentos de suicidio. J.Guerra, A.Lerma, M.Haranburu. Emergencias 2010, 22:381-383.
- Prevención del suicidio. Un instrumento para trabajadores de atención primaria. Programa SUPRE. OMS. 2000.
- Evaluación y tratamiento de las urgencias de suicidabilidad en los trastornos de personalidad. J.Zaheer et al. Psiq Biol. 2009; 16(4): 148-58.
- Estrategias de intervención psicológica en la conducta suicida. J. I. Robles Sánchez et alt. Síntesis. Madrid 2013