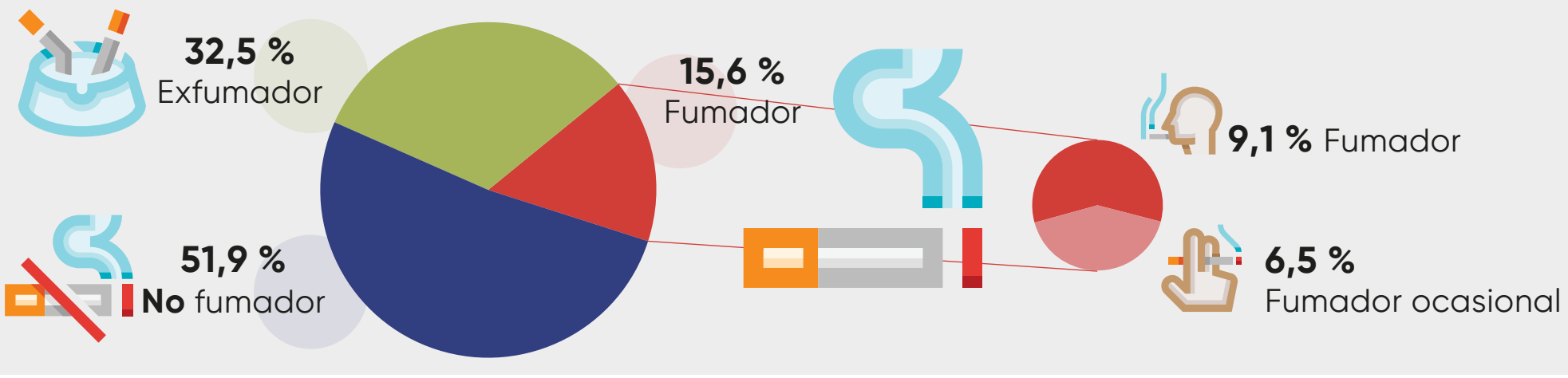
MEJOR EL PASEO QUE EL HUMO O EL VAPEO

En tu centro de salud te podemos ayudar
a dejar de fumar

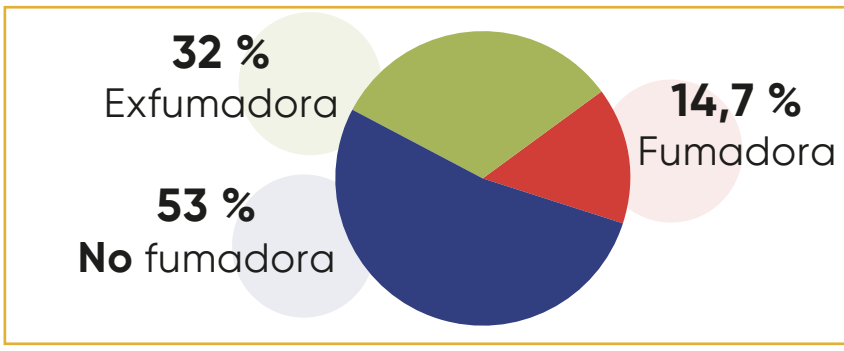
XXIV Semana Sin Humo
25-31 de mayo de 2023

«Mejor el paseo que el humo o el vapeo» es el lema de la edición 2023 de la campaña de concienciación de la Sociedad Española de Medicina de Familia yComunitaria. Resumimos visualmente los principales resultados de la enquesta de la semana sin humo 2023.
Sobre la metodología: Las encuestas se introdujeron entre Marzo y el 01 de mayo de 2023, de forma voluntaria en un formulario online al que se accede mediante la web de la semFYC, la web de la Semana Sin Humo, los QR de carteles distribuidos en centros de salud.
En el presente informe se describen los principales resultados de la encuesta.

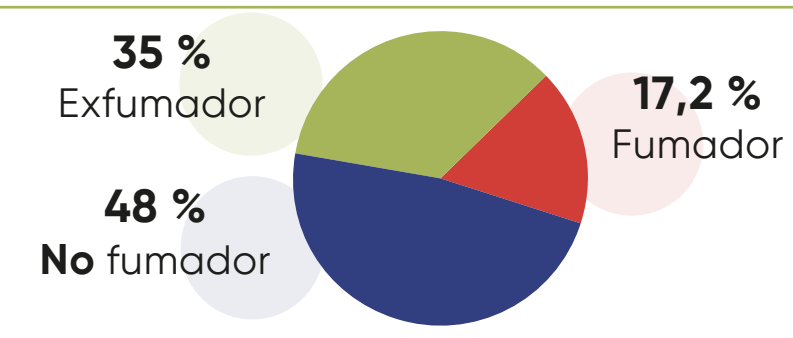
PERFIL DEL CONSUMO DE TABACO



PERFIL CONSUMO EN MUJERES



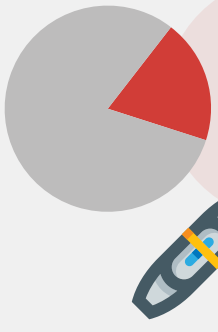
PERFIL CONSUMO EN HOMBRES



Entre las mujeres encuestadas fuma el 14,7% (el 8,3% lo hace a diario y el 6,4% de forma ocasional). ● Entre los hombres encuestados fuma el 17,2% (el 10,7% a diario y el 6,5% ocasionalmente). ● El 16,1% de los encuestados hace un consumo dual de cigarrillo convencional y e-cigarrillo. ● Las diferencias de consumo entre mujeres y hombres no parecen destacables.

ALERTA SOBRE EL CONSUMO ENTRE JÓVENES

DE 14 A 18 AÑOS

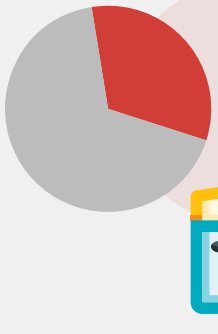


19,2 % Fumador

20,8 % Vaper/e.cig
14,3 % Cachimba
13,1 % Cigarrillo

Entre los 14 a 18 años, el 19,2% fuma. ● Mayor consumo vía nuevos dispositivos: el 20,8% consume vaper/e-cig, el 14,3% consume cachimba y el 13,1% consume cigarrillo convencional.

DE 19 A 24 AÑOS



32,3 % Fumador

19,1 % Cigarrillo
13,8 % Vaper/e.cig
11,5 % Cachimba

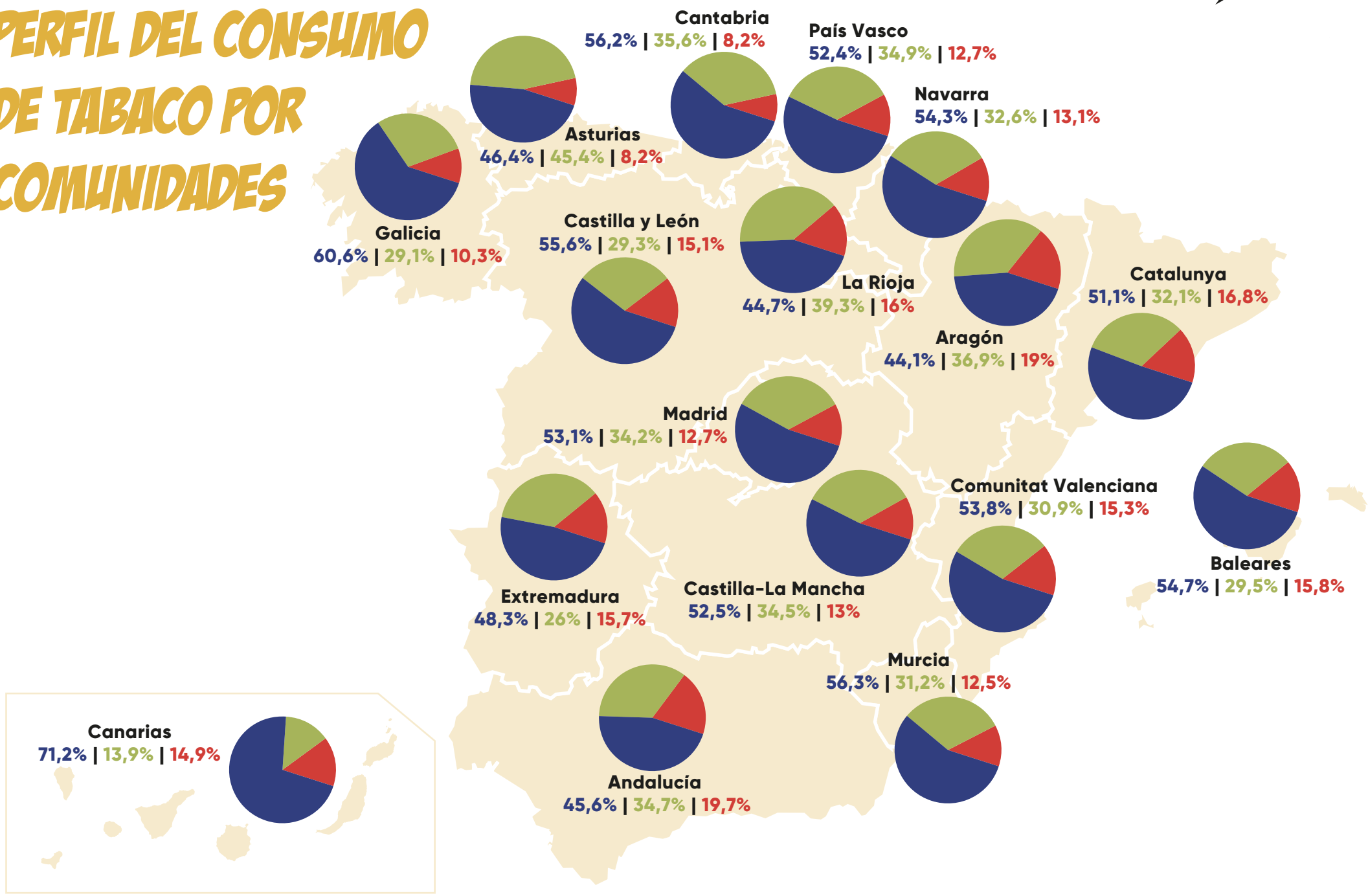
Entre los 19 y 24 años, el 32,3% fuma. ● El tipo de consumo se invierte: cigarrillo convencional, 19,1%; vaper/e-cig, 13,8%; y cachimba, 11,5%.

MEJOR EL PASEO QUE EL HUMO O EL VAPEO

En tu centro de salud te podemos ayudar
a dejar de fumar

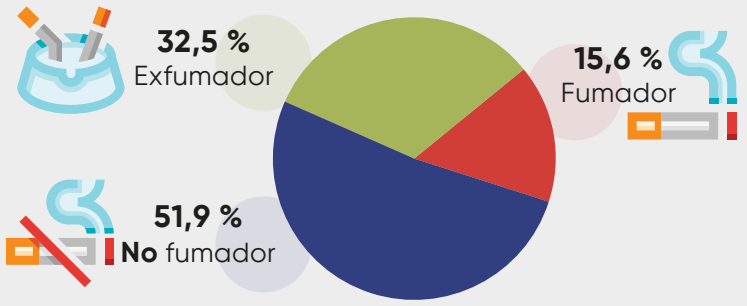
XXIV Semana Sin Humo
25-31 de mayo de 2023

PERFIL DEL CONSUMO DE TABACO POR COMUNIDADES



	No fumador	Exfumador	Fumador
Andalucía	45,6 %	34,7 %	19,7 %
Aragón	44,1 %	36,9 %	19 %
Asturias	46,4 %	45,4 %	8,2 %
Baleares	54,7 %	29,5 %	15,8 %
Canarias	71,2 %	13,9 %	14,9 %
Cantabria	56,2 %	35,6 %	8,2 %
Castilla-La Mancha	52,5 %	34,5 %	13 %
Castilla y León	55,6 %	29,3 %	15,1 %
Catalunya	51,1 %	32,1 %	16,8 %
Comunitat Valenciana	53,8 %	30,9 %	15,3 %
Extremadura	48,3 %	36 %	15,7 %
Galicia	60,6 %	29,1 %	10,3 %
La Rioja	44,7 %	39,3 %	16 %
Madrid	53,1 %	34,2 %	12,7 %
Murcia	56,3 %	31,2 %	12,5 %
Navarra	54,3 %	32,6 %	13,1 %
País Vasco	52,4 %	34,9 %	12,7 %
Total	**51,9 %**	**32,5 %**	**15,6 %**

Datos totales



PAPPS · GAT Grupo de Abordaje del Tabaquismo · Gobierno de España, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad · semFYC Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria · Atención Primaria sin HUMO

MEJOR EL PASEO QUE EL HUMO O EL VAPEO

En tu centro de salud te podemos ayudar
a dejar de fumar

XXIV Semana Sin Humo
25-31 de mayo de 2023

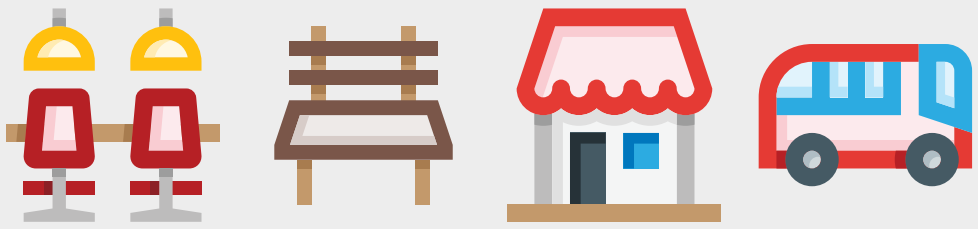
EXPOSICION AL HUMO DEL TABACO

84,7 %
Se sienten **expuestos** al **humo ambiental** del **tabaco**

Entre jóvenes de **19 a 34 años** la sensación de exposición asciende hasta el **93,2%**.

Al analizar la exposición al HAT por grupos de edad, destaca que el 85,2% de los jóvenes entre 19 y 34 años están expuestos al HAT en las terrazas de restauración y el 62% en actividades lúdicas al aire libre. ● Además, el 22,4% de los adolescentes (entre 14 y 18 años) encuestados se exponen al HAT en los accesos a los centros educativos y el 11,2% en los coches.

Lugar de exposición al humo ambiental del tabaco (HAT)



74,4 % Terrazas de restauración

45,8 % Actividades aire libre

36,7 % Haciendo cola

34,3 % Parada autobus

El **13,6%** se expone en las **puertas de los centros educativo** y un **7%** en los **coches**.

TABACO Y MEDIO AMBIENTE

92,1 %
Es consciente del perjuicio que supone el consumo de tabaco para el medioambiente

Sesibilización con el efecto perjudicial del tabaco en el medioambiente: el 91,7% de los exfumadores y el 81,9% de los fumadores estan conscienciados en relación a esta cuestión.

80,3 %
De acuerdo con una normativa para que las tabacaleras paguen por la limpieza de colillas

PAPPS · GAT Grupo de Abordaje del Tabaquismo · Gobierno de España, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad · semFYC Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria · Atención Primaria sin HUMO