



Apreciado/a,

Como sabrá por ediciones anteriores, la **Semana Sin Humo** es una actividad de prevención e intervención comunitaria consolidada desde hace años, y que, edición tras edición, consigue la implicación creciente de múltiples centros de salud. Se trata de una iniciativa organizada desde SemFYC (Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria), a la cual pertenece nuestra sociedad federada Ibamfic, y con la participación de PADIB (Pla d'Addiccions i Drogodependències de les Illes Balears). Cuenta, asimismo, con la colaboración de otras entidades, administraciones y sociedades científicas.

Este año, con el lema "**Mejor el paseo que el humo o el vapeo**", [la Semana Sin Humo](#) pretende informar y sensibilizar sobre la importancia que tiene para la salud evitar la exposición activa y pasiva al humo de todos los productos de tabaco, así como la repercusión que estos productos tienen en el medio ambiente.



Cada año se realizan alrededor de esta **Semana Sin Humo** distintas actividades informativas y divulgativas, donde se explica a personas fumadoras cómo acceder a ayuda profesional para dejar de fumar.

En esta edición de 2023, desde Ibamfic damos un paso más, y además de todo lo anterior, queremos promocionar estilos de vida saludables con la realización de una actividad deportiva destacada. Será la primera **“Carrera Solidaria de la Semana sin humo”**, sin ánimo de lucro, y en la cual colabora también PADIB. Para la realización de dicha acción contamos a su vez con el soporte y la ayuda profesional de la empresa Elitechip, ampliamente familiarizada con este tipo de eventos y con una estructura idónea para ello.

Con el afán de que sea una actividad de gran impacto, nos gustaría contar con la participación de otras entidades. Es por este motivo que nos dirigimos a ustedes, solicitando su colaboración, ya sea en forma de patrocinio o con otras fórmulas que podríamos estudiar conjuntamente.

[Más información sobre La Semana Sin Humo](#)

[Más sobre Ibamfic, Societat Balear de Medicina Familiar i Comunitària](#)

Quedamos a su disposición para cualquier duda y esperamos tener la ocasión de comentar la propuesta de la forma que mejor considere,

Reciba un cordial saludo.

Cecilia Carina Amato

Coordinadora del Grupo de abordaje al tabaquismo IbamFIC

Lucía Gorreto López

Presidenta IbamFIC