



Caso clínico. REVISIÓN DE MEDICACIÓN Y DESPRESCRIPCIÓN

Varón de 82 años, jubilado de una empresa de automoción. Ha residido toda la vida en Granada pero hace dos meses que se ha mudado con su mujer a casa de una hija en Palma. Tras acudir la hija a la consulta solicitando recetas, se programa un domicilio para historiar al paciente.

INFORMES

Insuficiencia cardiaca grado 3, secundaria a cardiopatía isquémica

ACxFA

HTA

DM2 de larga evolución, retinopatía leve no proliferativa, neuropatía diabética, microalbuminuria

Clínica prostática

Incontinencia de orina

Enfermedad de Alzheimer moderada-grave GDS 5

EPOC: FEV 1/FVC 66%, FEV 1 65%, PBD 6%, eosinófilos ≤ 150 céls./ μ l

Poliartrosis

ANAMNESIS:

Entrevista a la familia. Está todo el día adormilado pero no pega ojo por la noche y no deja descansar a la familia No síntomas de descompensación cardiorespiratoria en este momento.

EXPLORACIÓN

Desorientado pero colaborador

AC: III tono

AP: hipofonosis global, subcrepitantes bibasales,

TA 100/50, FC 64 irregular, FR 20

Abdomen globuloso, RHY +, lesión eccematosa redondeada en espalda (2ª a parche NT)

Edemas con fóvea +/-

Analítica de hace dos meses:

Glucemia 147 mg/dl; HbA1c 7,1%; Creatinina 1,15; EFG CKD-EPI 58,9 ml/min; Na 132; K 5,3; Col T 209 mg/dl, TG 105 mg/dl, Col LDL 149, HDL 40 mg/dl

TRATAMIENTO

AMLODIPINO 5 mg	1-0-0	IPRATROPIO AEROSOL	Si precisa
ENALAPRIL 5 mg	1-0-1	RABEPRAZOL 20 mg	0-0-1
NITROGLICERINA PARCHE 5	9-21 h	INSULINA NPH	10-0-20
BISOPROLOL 10 mg	0-1-0	FENTANILO PARCHE 25mcg/h	1/ 72 horas
FUROSEMIDA 40 mg	1-1-0	PARACETAMOL 1 g	1-1-1-1
ESPIRONOLACTONA 25 mg	0-1-0	SERENOA REPENS 160/60	1-0-1
ACENOCUMAROL 1	Según p	LORAZEPAM 1 mg	0-0-1
ATORVASTATINA 10 mg	0-0-1	RISPERIDONA GOTAS	0-0-10
NITROGLICERINA SL	Si precisa	CITALOPRAM 20 mg	0-0-1
TIOTROPIO	1-0-0	DONEPEZILO 10 mg	1 al día
BECLOMETASONA AEROSOL	2-0-2	A veces le dan SOÑODOR	0-0-1