

Feim salut,  
feim futur



3 & NORES

# PRESCRIPCIÓN SOCIAL ¿ES UTIL?

JOSE MANUEL ARANDA REGULES

JUANA MARIA JANER LLOBERA

(PACAP Illes Balears)

# OBJETIVOS

¿QUE ES PRESCRIPCIÓN SOCIAL?

EVIDENCIA DE LA PRESCRIPCIÓN SOCIAL

LA EXPERIENCIA EN CS ALCUDIA

# BMJ Open Social prescribing: less rhetoric and more reality. A systematic review of the evidence

Liz Bickerdike,<sup>1</sup> Alison Booth,<sup>2</sup> Paul M Wilson,<sup>3</sup> Kate Farley,<sup>4</sup> Kath Wright<sup>1</sup>

**Conclusions:** Social prescribing is being widely advocated and implemented but current evidence fails to provide sufficient detail to judge either success or value for money. If social prescribing is to realise its potential, future evaluations must be comparative by design and consider when, by whom, for whom, how well and at what cost.

# Prescripción social

IB-SALUT	PRESCRIPCIÓN SOCIAL	CENTRO DE SALUD DE AL CUDIA
Paciente:		Profesional que deriva:
Actividad prescrita <b>IOGA</b> , Dirigido a: personas mayores, adultos y jóvenes. Duración: anual Profesor: Ernesto Favasuli		
Persona de contacto Rubén Alcalde Dirección C/Passeig Pere Ventayol, 4 Patronat Municipal Esports Alcúdia  Teléfono 971897103 e-mail patronat@alcudia.net	Horario /días sábados de 18,00 a 19,30h	Punto de encuentro Escola Infantil Porta d'Es Moll.
Indicación:		
Frecuencia		Duración
Observaciones par el paciente Precio: 9,67€		
Observaciones para el monitor		
Fecha	Firma profesional	

La creación de mecanismos **FORMALES** para que la atención primaria de salud pueda proporcionar **ALTERNATIVAS NO CLÍNICAS** de atención a ciertos pacientes, que **INCIDAN** sobre sus necesidades de **SALUD**.



Link worker





Link worker



¿Qué profesional?

¿Qué paciente?

¿Qué problema?

¿Qué link worker?

¿Qué actividades?

¿Qué duración?

¿Qué adherencia?



¿ES METODOLÓGICAMENTE CORRECTA ESTA REVISIÓN SISTEMÁTICA?

# CONCLUSIONES

## PRESCRIPCIÓN SOCIAL TRAS LA IDENTIFICACIÓN DE ACTIVOS EN SALUD







# PRESCRIPCIÓN SOCIAL TRAS LA IDENTIFICACIÓN DE ACTIVOS EN SALUD

CONECTA EL CS CON LA ESTRUCTURA SOCIAL DEL BARRIO

NO EFECTOS SECUNDARIOS, BAJO COSTE

“NI SOCIALIZAR LO MÉDICO, NI MEDICALIZAR LO SOCIAL”

DESARROLLA LOS ACTIVOS DE LA COMUNIDAD Y PROMUEVE LA EQUIDAD

# PRESCRIPCIÓN SOCIAL SIN LINK WORKER



# CONCLUSIONES

PRESCRIPCIÓN SOCIAL COMO ACTO ADMINISTRATIVO QUE SOPORTE RECOMENDACIONES DE ACTIVOS EN SALUD QUE HAN DEMOSTRADO MEJORAR LA SALUD.

# CONCLUSIONES

PRESCRIPCIÓN SOCIAL COMO ACTO ADMINISTRATIVO QUE SOPORTE RECOMENDACIONES DE ACTIVOS EN SALUD QUE HAN DEMOSTRADO MEJORAR LA SALUD.

DEMOSTRADO:

- Mejoras en la participación en actividades relacionadas con el ejercicio físico o la pérdida de peso.
- Recomendado (NICE y sistema salud escocés) en poblaciones con problemas de salud mental leves y moderados. Distintos grados de evidencia según las intervenciones.

No HAY EVIDENCIA

- Reducción del uso de servicios sanitarios.

# CONCLUSIONES

## INVESTIGAR EN PRESCRIPCIÓN SOCIAL

PI13/01477: Evaluación de la eficacia de una intervención multifactorial breve en el aumento de la adherencia a la prescripción de ejercicio físico en pacientes con riesgo cardiovascular moderado o alto



**Estudio PASEAP:** Eficacia de una intervención multifactorial breve con prescripción social para promover un patrón alimentario saludable en pacientes con riesgo cardiovascular en consultas de enfermería.



# PACAP ILLES BALEARS

CORREO ELECTRONICO: [pacapillesbalears@gmail.com](mailto:pacapillesbalears@gmail.com)

Blog en revisió: <https://pacapillesbalears.wordpress.com/>

[@pacap\\_illes](https://twitter.com/pacap_illes)

