

# ASOCIACIÓN DE VECINOS NOU LLEVANT

## MES DE LA SALUD 2017

### SEPTIEMBRE

- Viernes 1 a las 19:30 horas: Conferencia: **“OSTEOPOROSIS”**.  
*¿Qué es la osteoporosis? ¿Es una enfermedad? ¿Se puede prevenir? ¿Cómo se trata?*
- Viernes 8 a las 19:30 horas: Conferencia: **“ANEMIAS”**.  
*¿Qué puede provocar una anemia? ¿Qué tipos hay? ¿Cómo se tratan?*
- Viernes 15 a las 19:30 horas: Conferencia: **“LA HERNIA DISCAL”**.  
*¿Qué es una hernia discal? ¿Cómo se previenen? ¿Hay que operar siempre?*
- Viernes 22 a las 19:30 horas: Conferencia: **“APNEA DEL SUEÑO”**.  
*¿Qué significa la apnea del sueño? ¿Es lo mismo que roncar? ¿Me puedo morir de esto?*

Al finalizar cada una de las actividades se realizará un CATERING SALUDABLE.  
Todas las actividades se harán en el Centro Cultural de Nou Llevant .

ORGANIZA:



COLABORAN:



Ajuntament  de Palma

CENTRO SALUD  
EMILI DARDER



Associació Balear d'Especialistes en  
Medicina de l'Educació Física i l'Esport

PA@AP