

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS NOU LLEVANT

MES DE LA SALUT 2017

SETEMBRE

- Divendres 1 a les 19:30 hores: Conferència: **“OSTEOPOROSI”**.
Què és l'osteoporosi? És una malaltia? Es pot previndre? Com s'ha de tractar?
- Divendres 8 a les 19:30 hores: Conferència: **“ANÈMIES”**.
Quines coses poden provocar una anèmia? Quins tipus hi ha? Quin tractament tenen?
- Divendres 15 a les 19:30 hores: Conferència: **“LA HÈRNIA DISCAL”**.
Què és una hèrnia discal? Com s'ha de fer la prevenció? Sempre s'han d'operar?
- Divendres 22 a les 19:30 hores: Conferència: **“APNEA DE LA SON”**.
Què significa apnea de la son? És la mateixa cosa que roncar? Se pot un morir d'això?

Al finalitzar cada activitat es realitzarà un CATERING SALUDABLE.

Totes les activitats es faran al Casal de Barri del Nou Llevant.

ORGANITZA:



COL·LABOREN:

Ajuntament  de Palma

CENTRE SALUT
EMILI DARDER



Associació Balear d'Especialistes en
Medicina de l'Educació Física i l'Esport

PA@AP