EL CONSEJO BREVE O RECOMENDACIÓN EN LA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA

Jordi Amat Salvador R1 CS Sant Agustí
Susana Pons Vives Adjunta CS Sant Agustí
Carmen Perez Fonseca R4 CS Sant Agustí
Natividad Garcia Regalado Adjunta CS Sant Agustí

EL CONSEJO BREVE EN LA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA (AP)
JUSTIFICACIÓN

El consejo breve o recomendación en la consulta de AP es considerado uno de los principales protagonistas en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad en el ámbito de la atención primaria.

Nos planteamos si en la consulta de atención primaria de los centros de salud, **se dispone del material adecuado y del tiempo suficiente**, para realizar el consejo breve.

EL CONSEJO BREVE EN LA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA (AP)
JUSTIFICACIÓN

EL CONSEJO BREVE

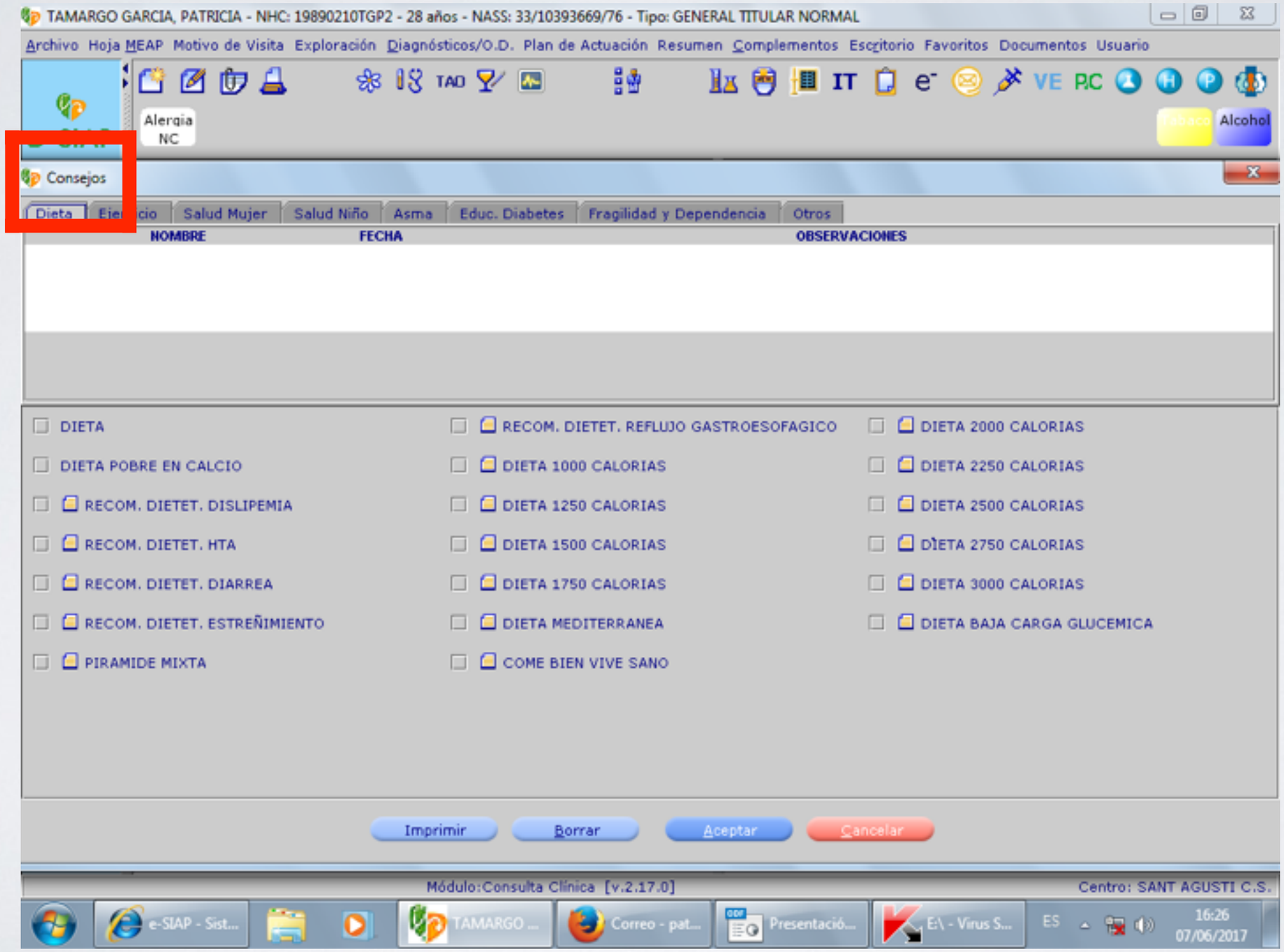
¿qué es y para qué sirve?

El consejo breve es una intervención de 2 a 10 minutos de duración aprovechando una consulta programada o a demanda de atención primaria.

Incluye un rango amplio de actividades:

- Valorar los conocimientos y la motivación del paciente
- Aportar información
- Modificar conductas inapropiadas
- Reforzar conductas deseadas
- Monitorizar procesos a medio y largo plazo

EL CONSEJO BREVE EN LA CONSULTA DE AP
JUSTIFICACIÓN



EL CONSEJO BREVE EN LA CONSULTA DE AP
OBJETIVO DEL TRABAJO

1.- Describir y estimar la utilización del consejo breve en la consulta de atención primaria del Centro de Salud de Sant Agustí.

2.- Identificar las fuentes de información alternativas empleadas para aportar consejos a los pacientes.

3.- Conocer la percepción de los profesionales sanitarios respecto a la utilización, su importancia y el tiempo destinado al consejo en consulta.

4.- Proponer posibles mejoras, en calidad y cantidad, de los consejos actualmente disponibles en el programa informático e-SIAP.

5.- Describir la utilización en la consulta de AP de los consejos para pacientes facilitados por la indústria farmacéutica.

EL CONSEJO BREVE EN LA CONSULTA DE AP
MÉTODO

Realización de una encuesta telemática mediante la aplicación Typeform Lite al equipo médico y de enfermería del Centro de Salud de Sant Agustí sobre el consejo breve en la consulta de atención primaria

Obteniendo datos referentes a:

- Valorar la utilización del consejo breve
- Percepción de la importancia del consejo por parte de los profesionales
- Fuentes de información alternativas
- Utilización en la consulta de los consejos aportados por la industria farmacéutica

EL CONSEJO BREVE EN LA CONSULTA DE AP
OBSERVACIÓN Y ANÁLISIS

Encuesta realizada en el mes de diciembre de 2016.

Se envía por whatsapp un enlace a los participantes invitando a contestar.

Consta de 14 preguntas: 11 de respuesta múltiple y 3 preguntas que precisaban la respuesta escrita de los profesionales.

Participantes:

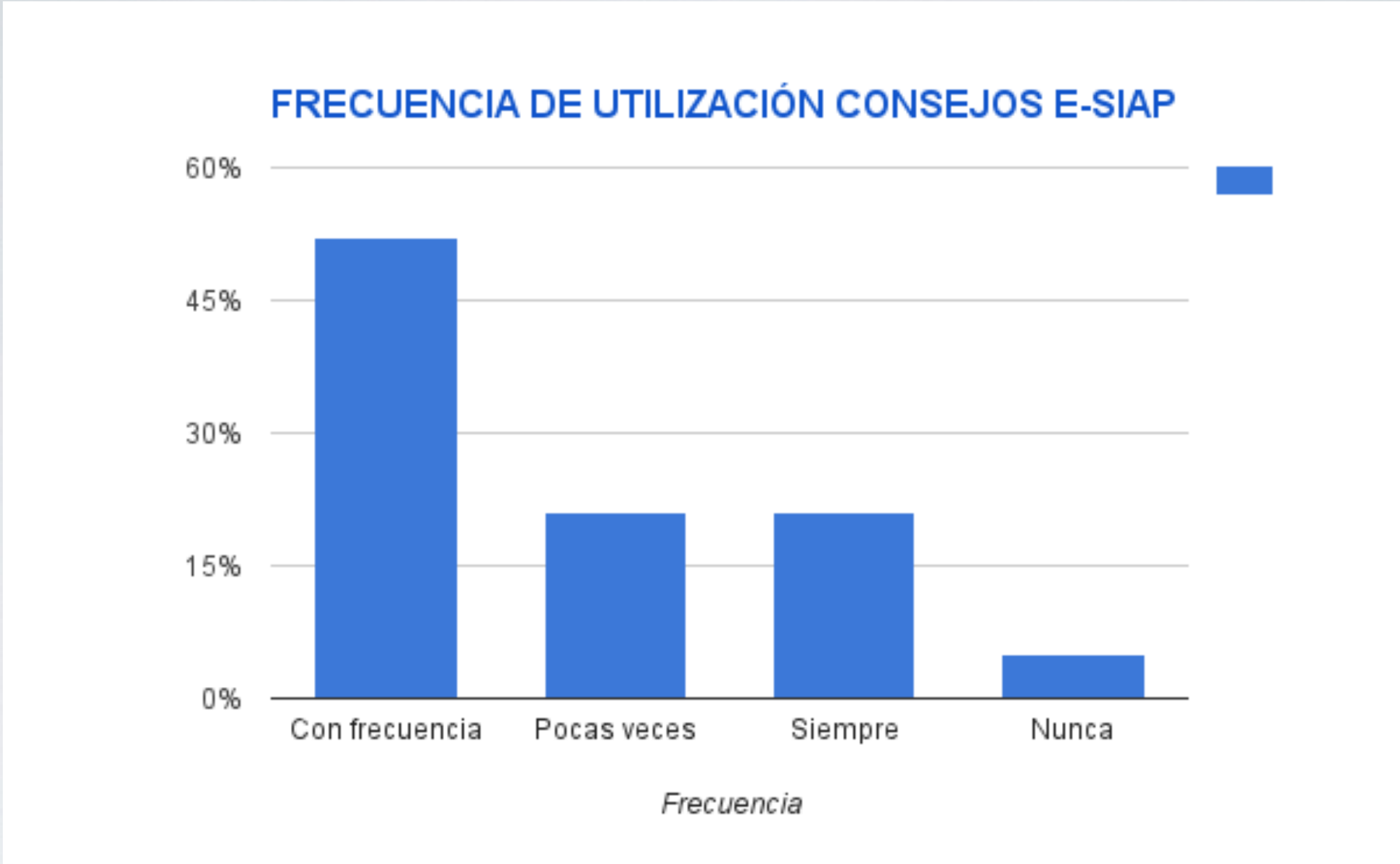
20 profesionales participaron en la encuesta:

8 médicos de familia

1 pediatra

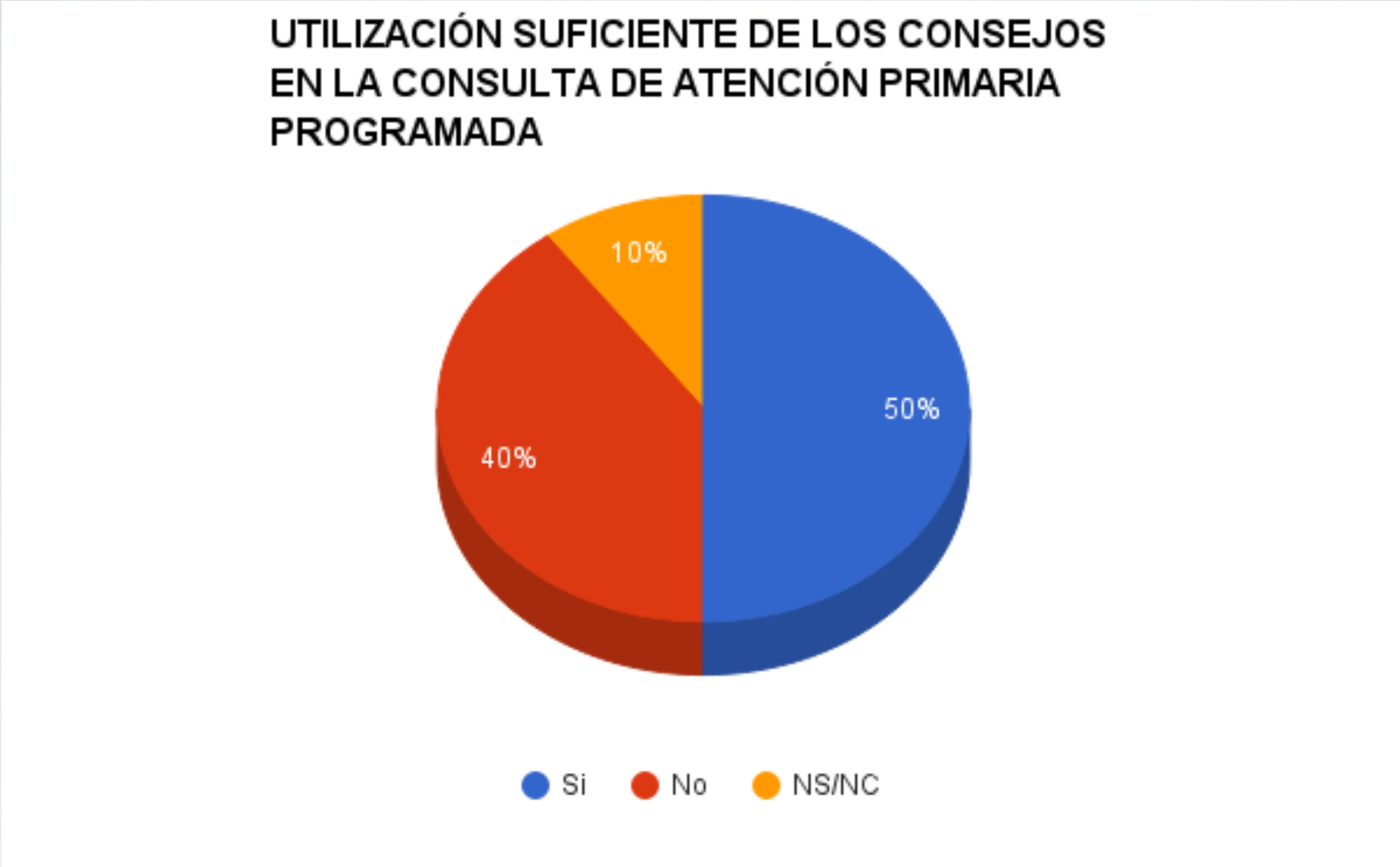
6 médicos internos residentes

5 diplomados universitarios de enfermería

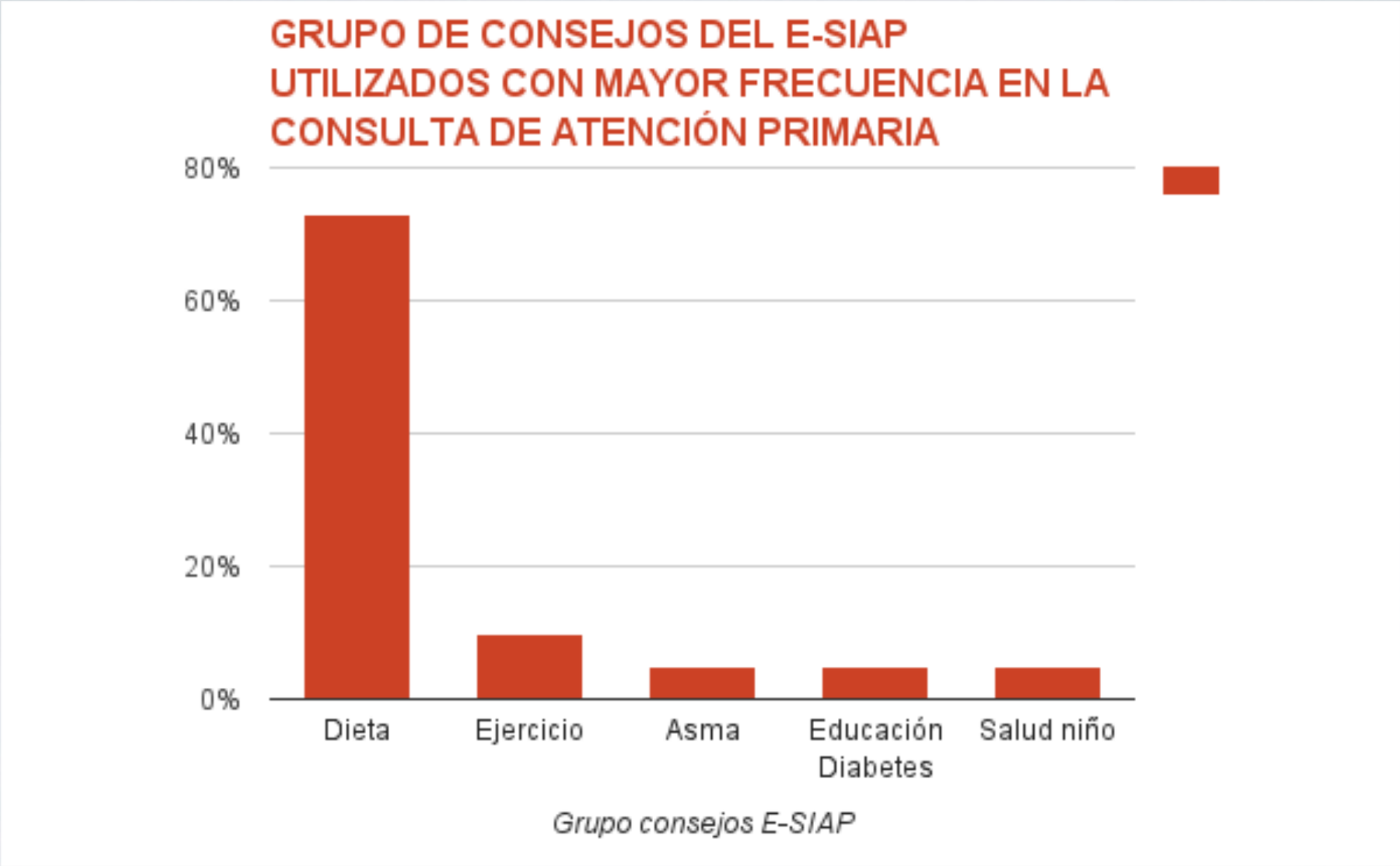


El 70% de los profesionales encuestados utiliza los consejos disponibles en el e-SIAP con frecuencia o siempre.

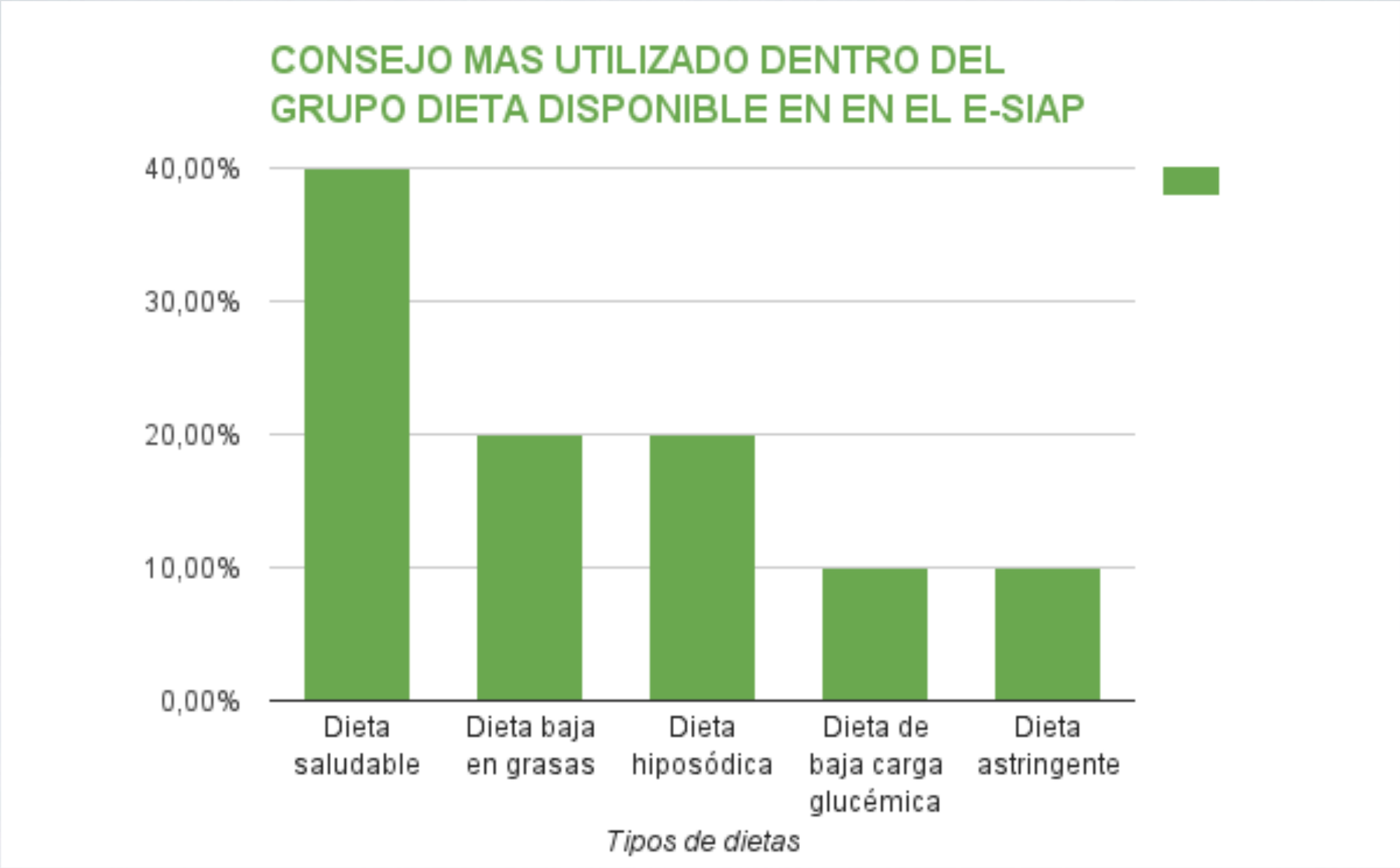
El 5% de los encuestados no los utiliza nunca



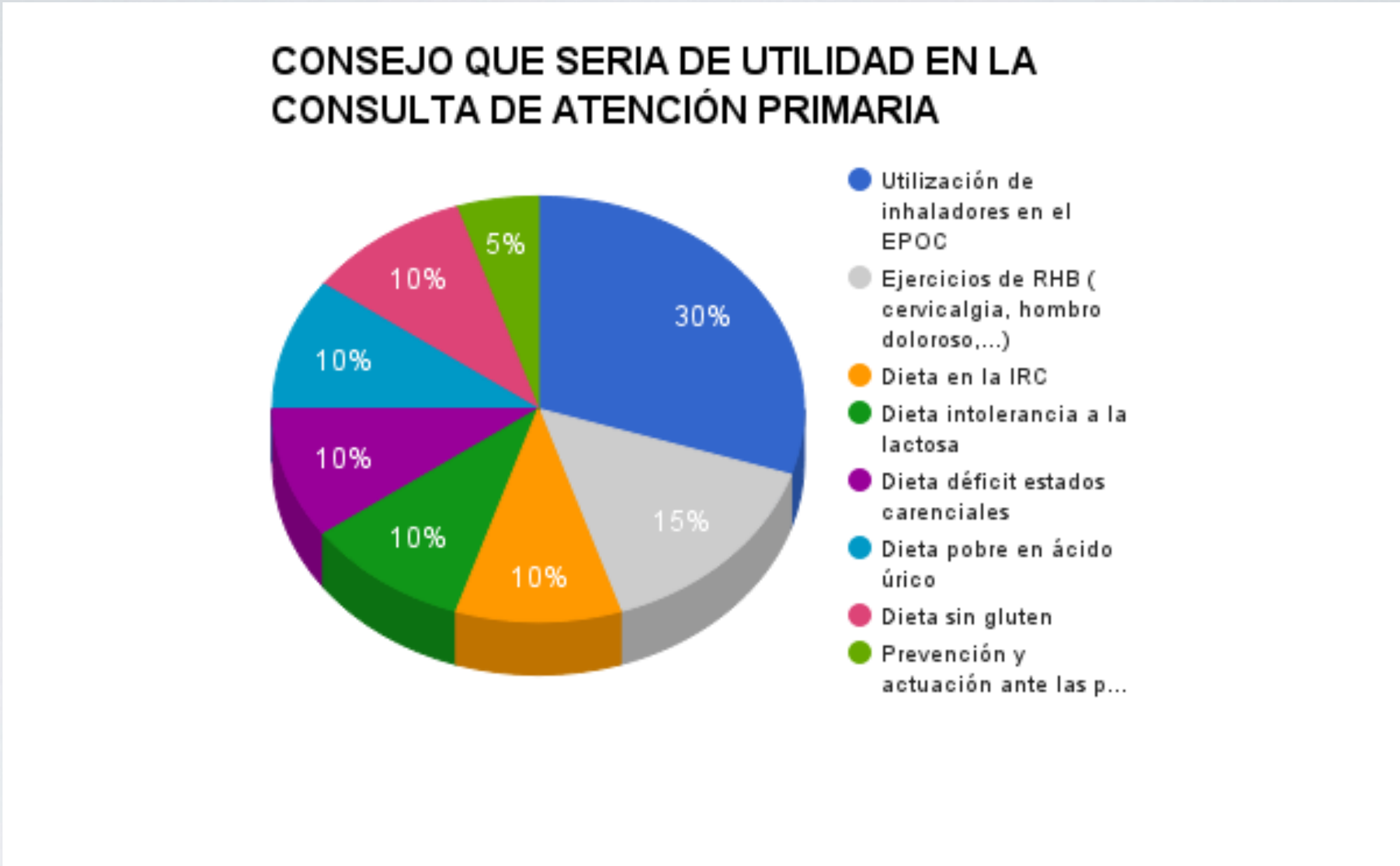
El 50% de los encuestados considera que utiliza los consejos disponibles en el e-SIAP suficientemente, mientras que el 40% alega que no los utiliza suficientemente



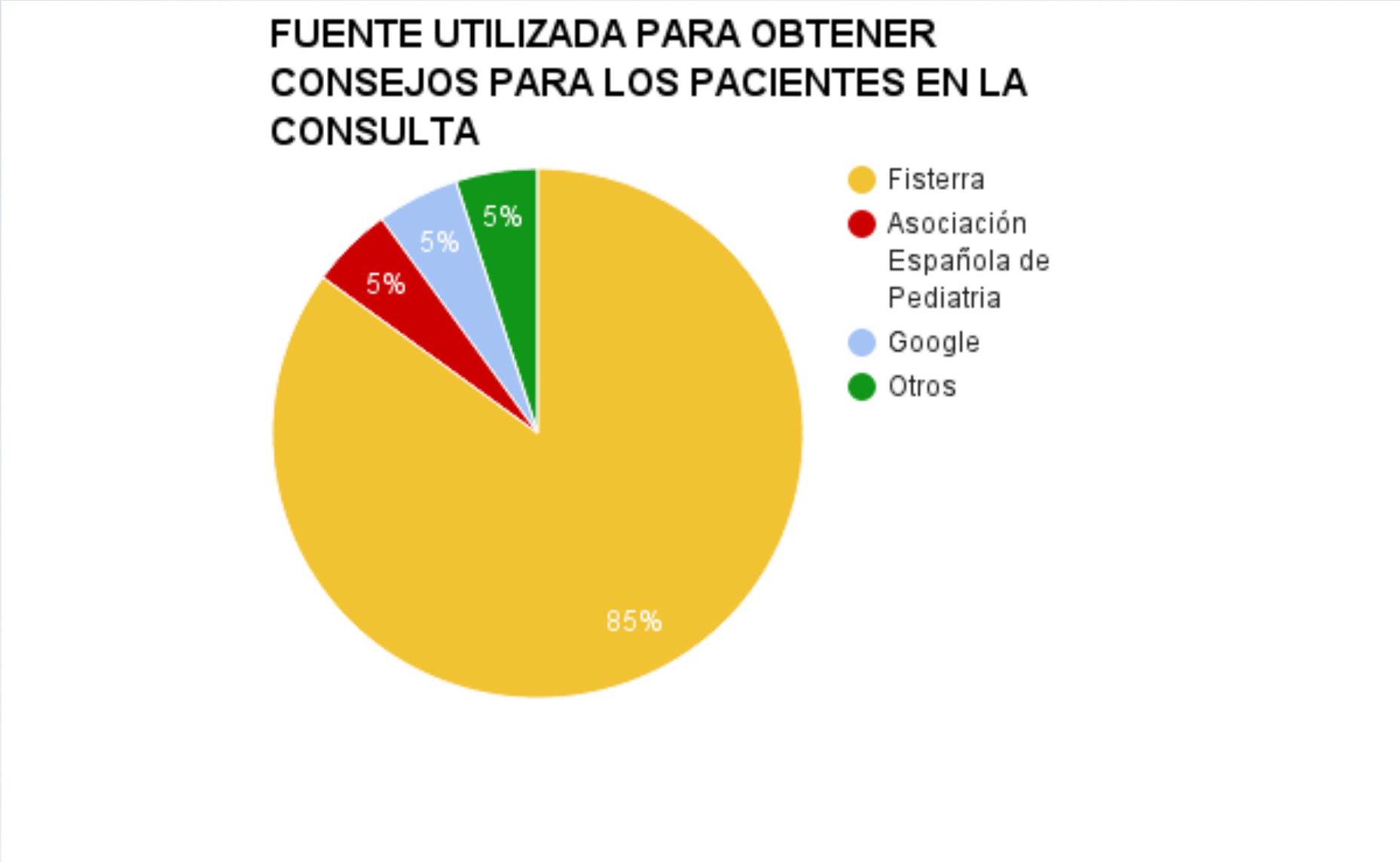
Entre los grupos de consejos disponibles en el e-SIAP, el grupo más utilizado es el de dieta según el 75% de los profesionales encuestados



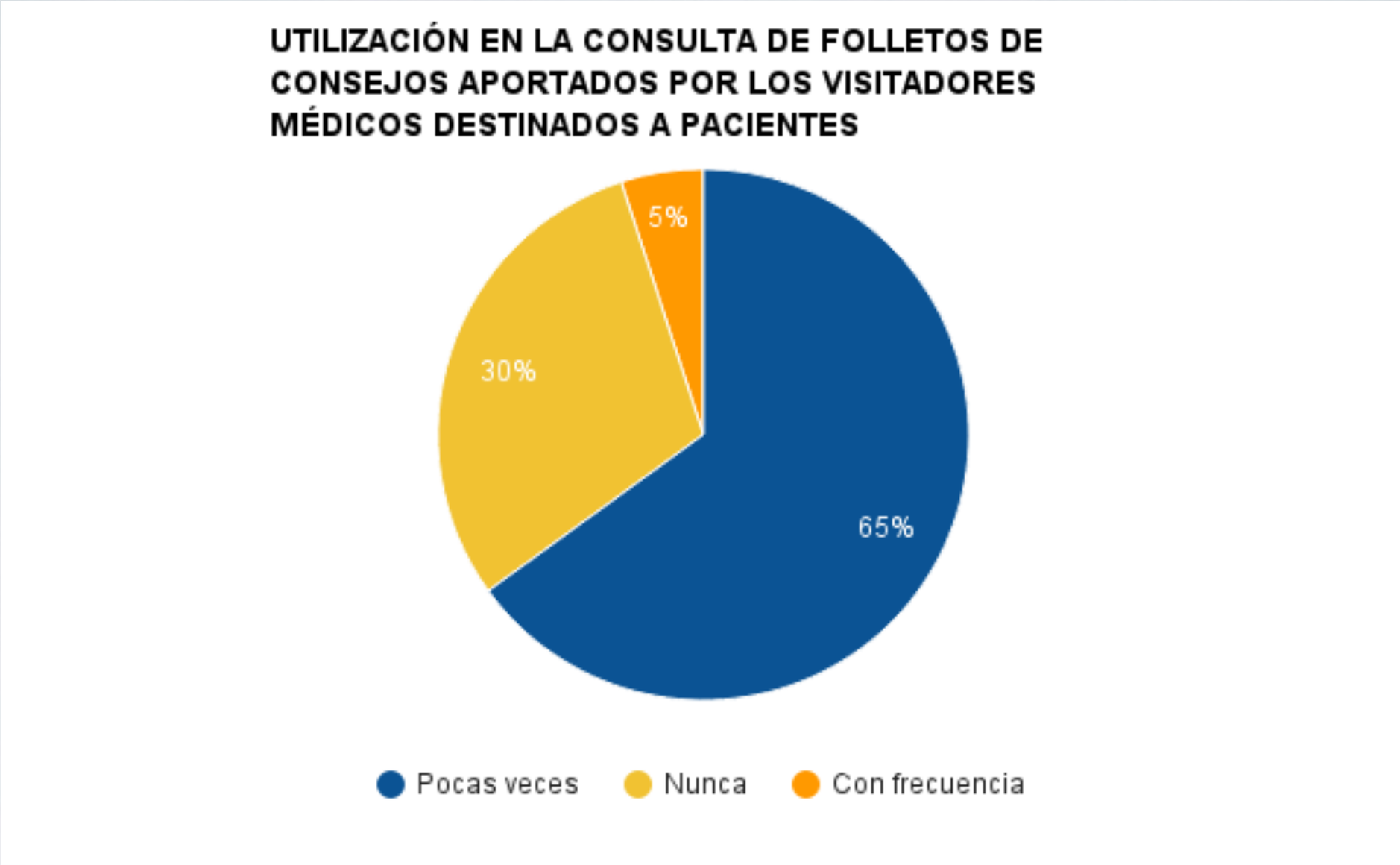
La dieta saludable o mediterránea



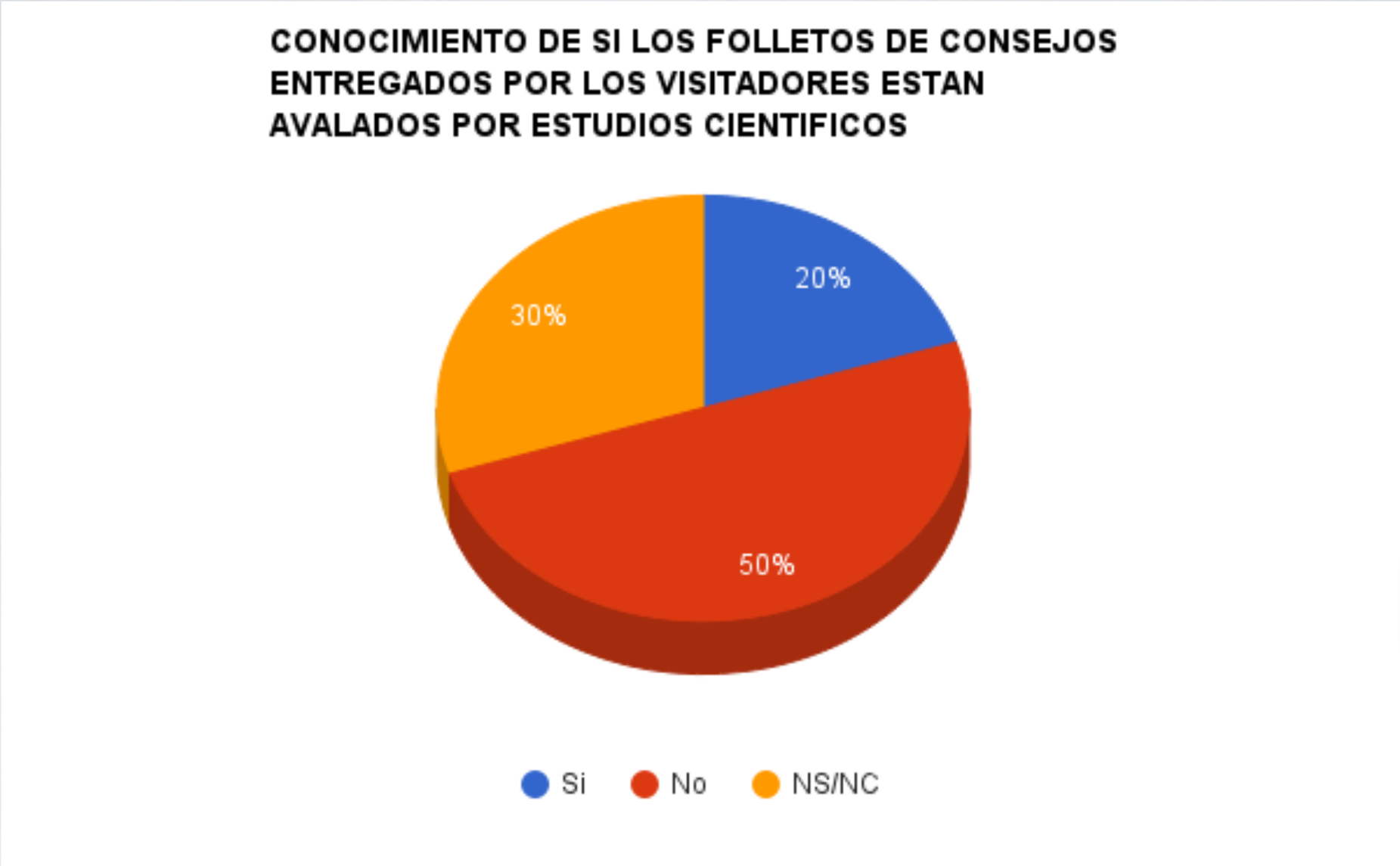
Se facilitó un listado de consejos no disponibles actualmente en el e-SIAP. El 30% de los profesionales considera que seria de utilidad disponer de consejos escritos sobre la utilización de inhaladores en el paciente EPOC. El 15% se decantó por consejos de ejercicios de rehabilitación de patologías osteo-musculares.



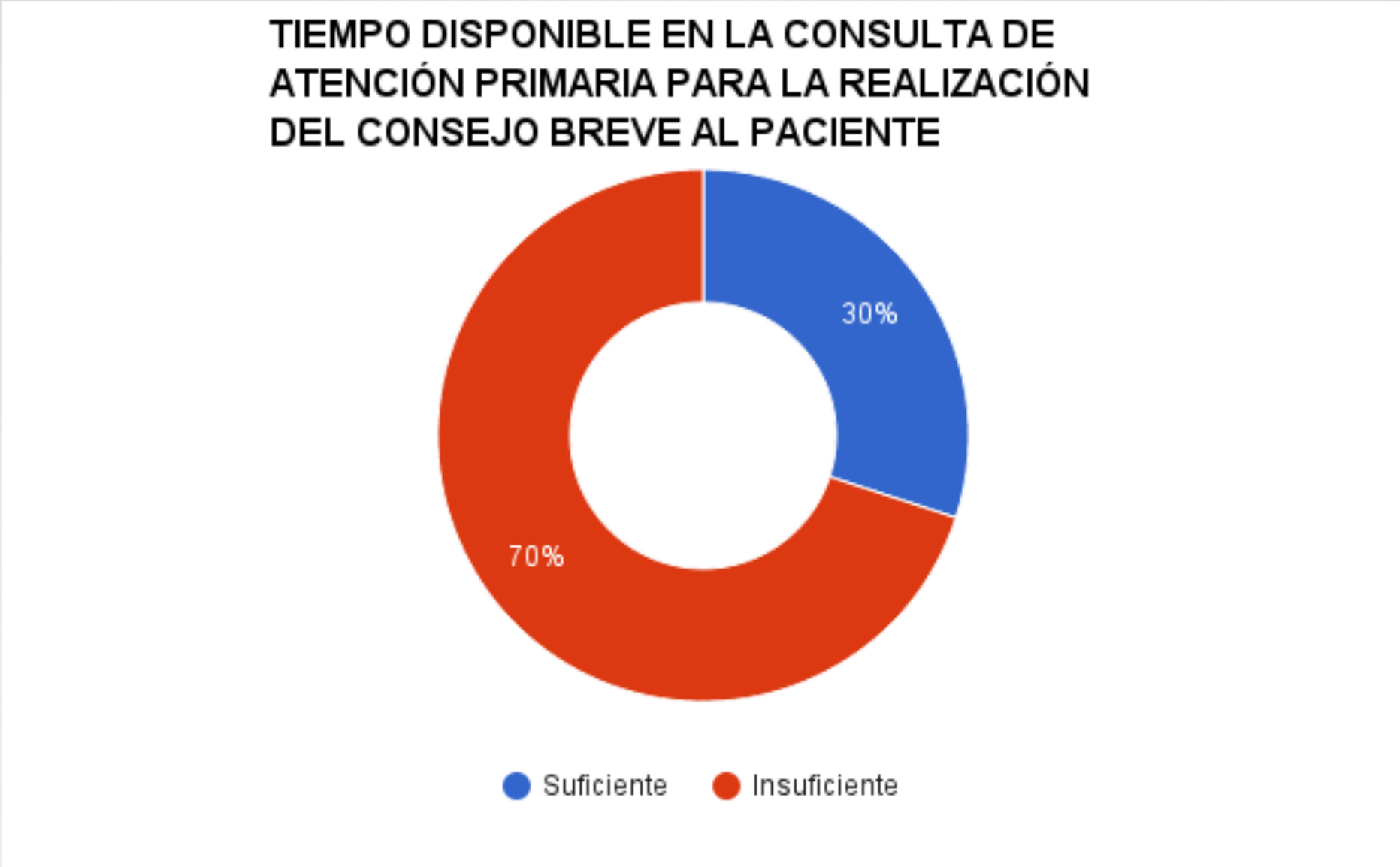
El 85% de los profesionales encuestados utiliza en alguna ocasión la pagina web: www.fisterra.com, para obtener consejos para sus pacientes



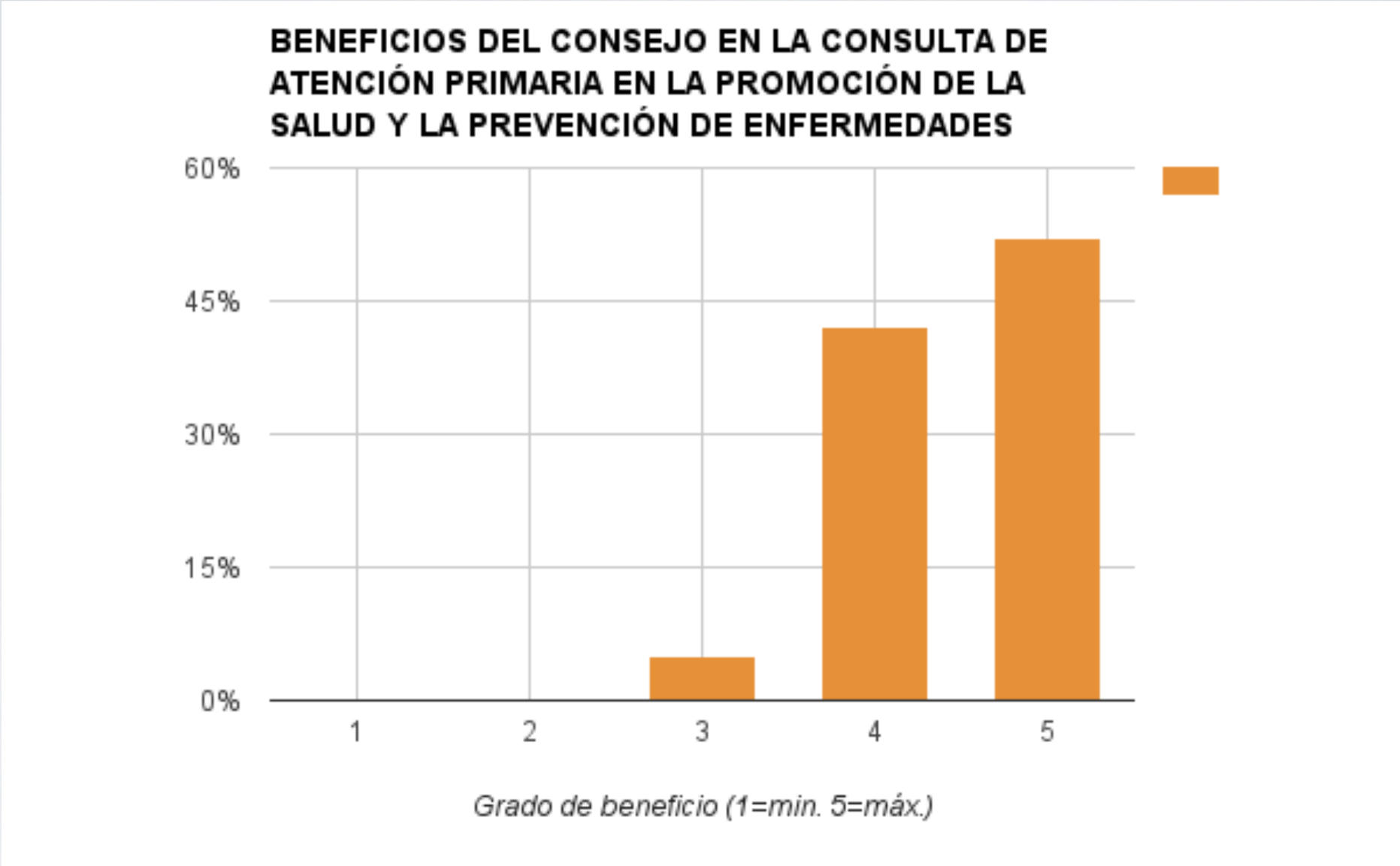
El 95% de los profesionales no utilizan nunca o pocas veces los folletos aportados por la indústria farmacéutica



El 50% de los profesionales desconoce si los consejos aportados por visitadores médicos, dirigidos a pacientes, están avalados por estudios científicos



El 70% de los profesionales considera insuficiente el tiempo disponible en la consulta programada para realizar correctamente el consejo breve



El 95% de los profesionales considera el consejo breve en la consulta como muy beneficioso

EL CONSEJO BREVE EN LA CONSULTA DE AP
CONCLUSIONES

- La utilización del consejo breve en la consulta de AP depende de cada profesional

- Los profesionales de AP conocen el alto potencial que tienen sus intervenciones en promoción, prevención, gestión y seguimiento de los pacientes crónicos. Aunque en ocasiones exista una infra utilización por múltiples motivos.

- Podemos concluir que el 70% de los profesionales del CS de S.Agustí utilizan los consejos disponible en el programa e-SIAP, aunque un 40% de ellos opinan que no los usan suficientemente.

EL CONSEJO BREVE EN LA CONSULTA DE AP
CONCLUSIONES

- El grupo de consejos utilizados con mayor frecuencia es el de Dieta, y dentro del mismo, los consejos referentes a la dieta saludable o mediterránea.

- Gran parte de los profesionales considera que, aunque en el programa e-SIAP encontramos una gran cantidad de consejos útiles para entregar a nuestros pacientes, no abarca la totalidad de los consejos necesarios en la consulta.

EL CONSEJO BREVE EN LA CONSULTA DE AP
CONCLUSIONES

- El 70% de los profesionales considera insuficiente el tiempo disponible en la consulta para realizar correctamente el consejo breve a los pacientes atendidos.

- De la encuesta, se extrae que el 95% de los profesionales utilizan con escasa frecuencia o nunca los folletos aportados por indústria farmacéutica.

- El 50% de los profesionales desconocen la fuente de los consejos y si la información contenida en estos consejos esta avalada científicamente

MOLTES GRÀCIES !