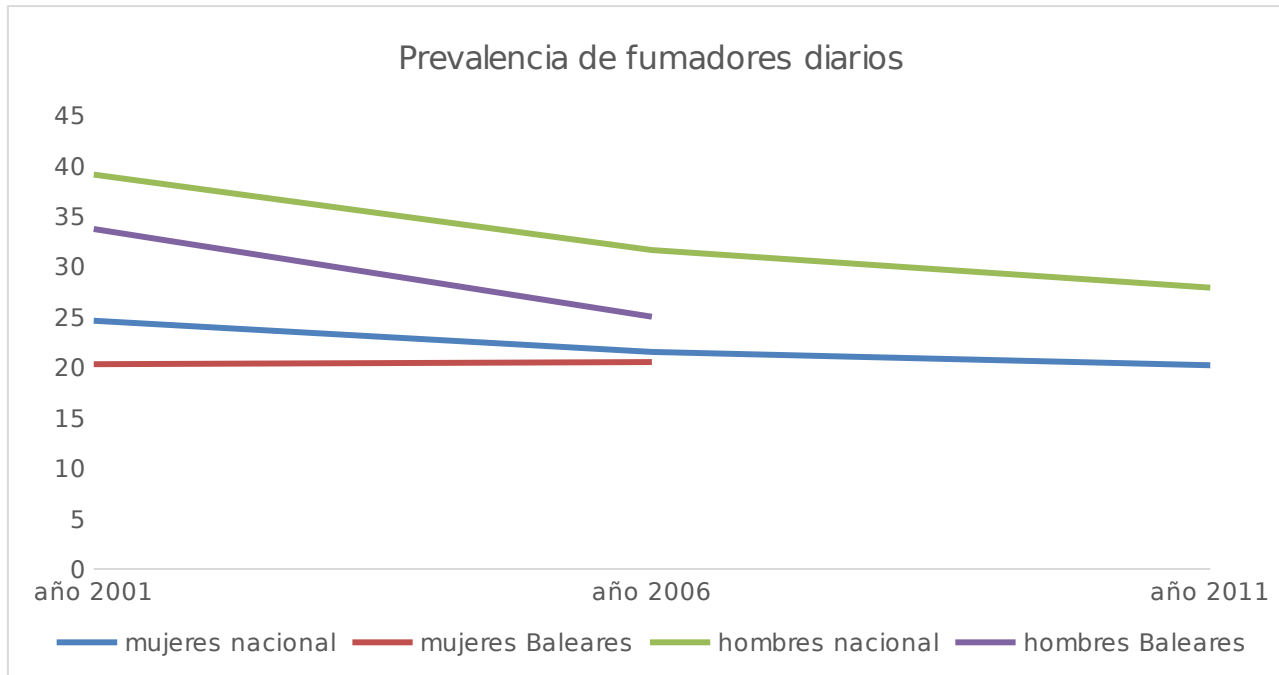


# **Situació actual del tabaquisme a les Illes Balears**

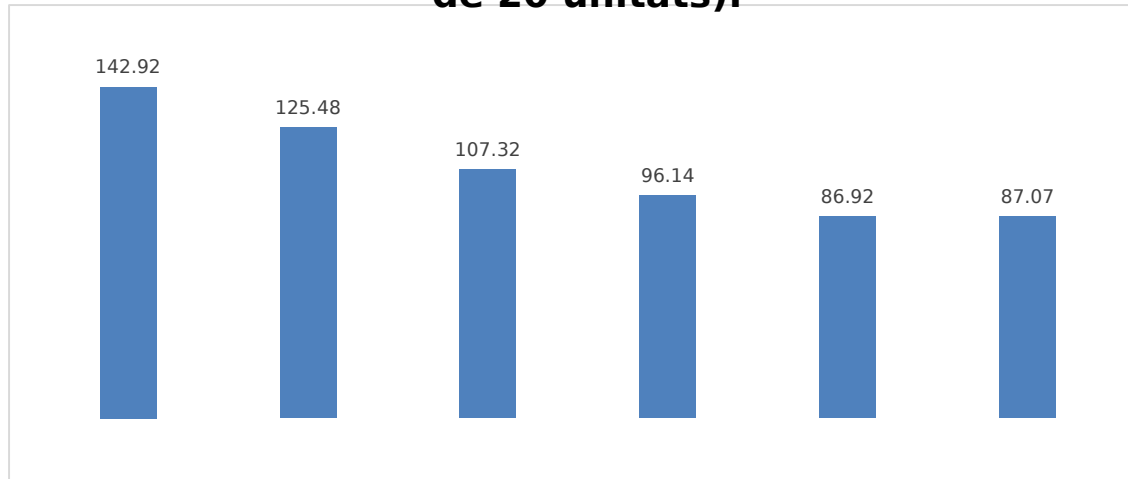
Lucía Gorreto López  
CS Coll D'en Rabassa

# Prevalència segons el tipus de fumadors diaris i ocasionals per sexe en diferents Enquestes Nacionals de Salut.

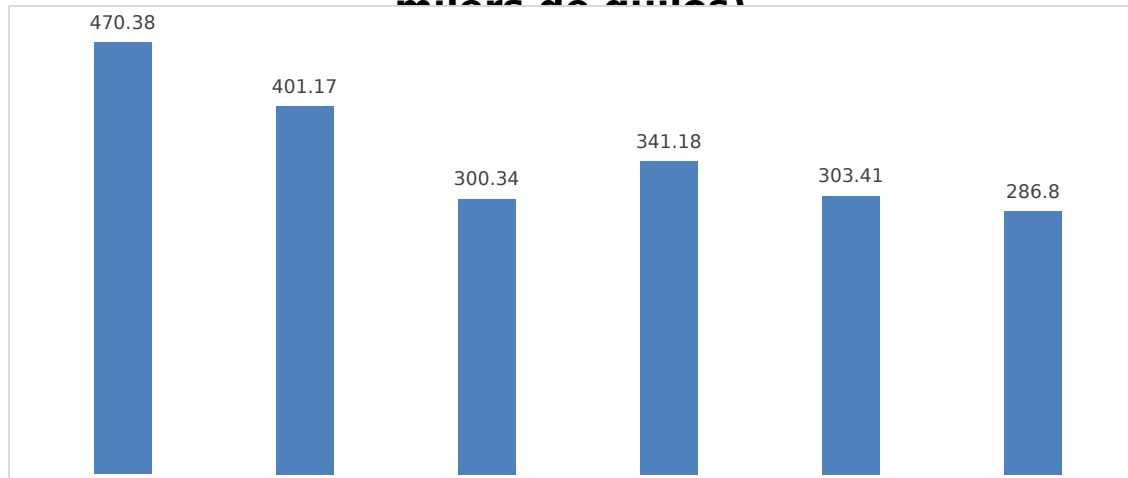


	ENS 2001		ENS 2006		ENS 2011	
	diario	ocasional	diario	ocasional	diario	ocasional
<b>mujeres Nacional</b>	24,6	2,6	21,5	2,4	20,2	2,6
<b>mujeres Baleares</b>			20,3	2,8	20,5	2,2
<b>hombres Nacional</b>	39,1	3,0	31,6	3,8	27,9	3,5
<b>hombres Baleares</b>			33,7	3,8	25,0	3,4

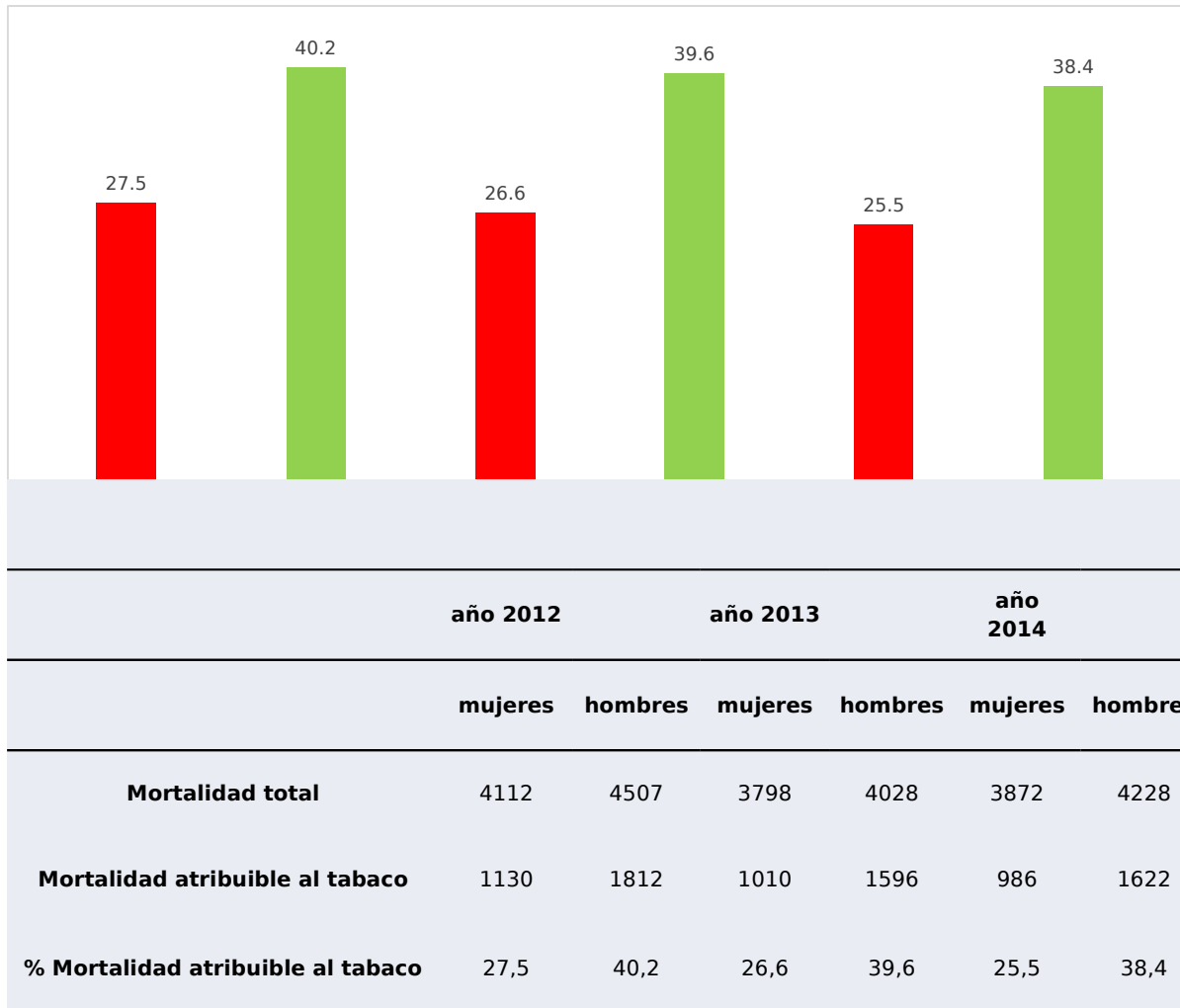
### **Evolució de les ventes de cigarrets a Balears en el període 2009-2014. (S'expressa en milions de paquets de 20 unitats).**

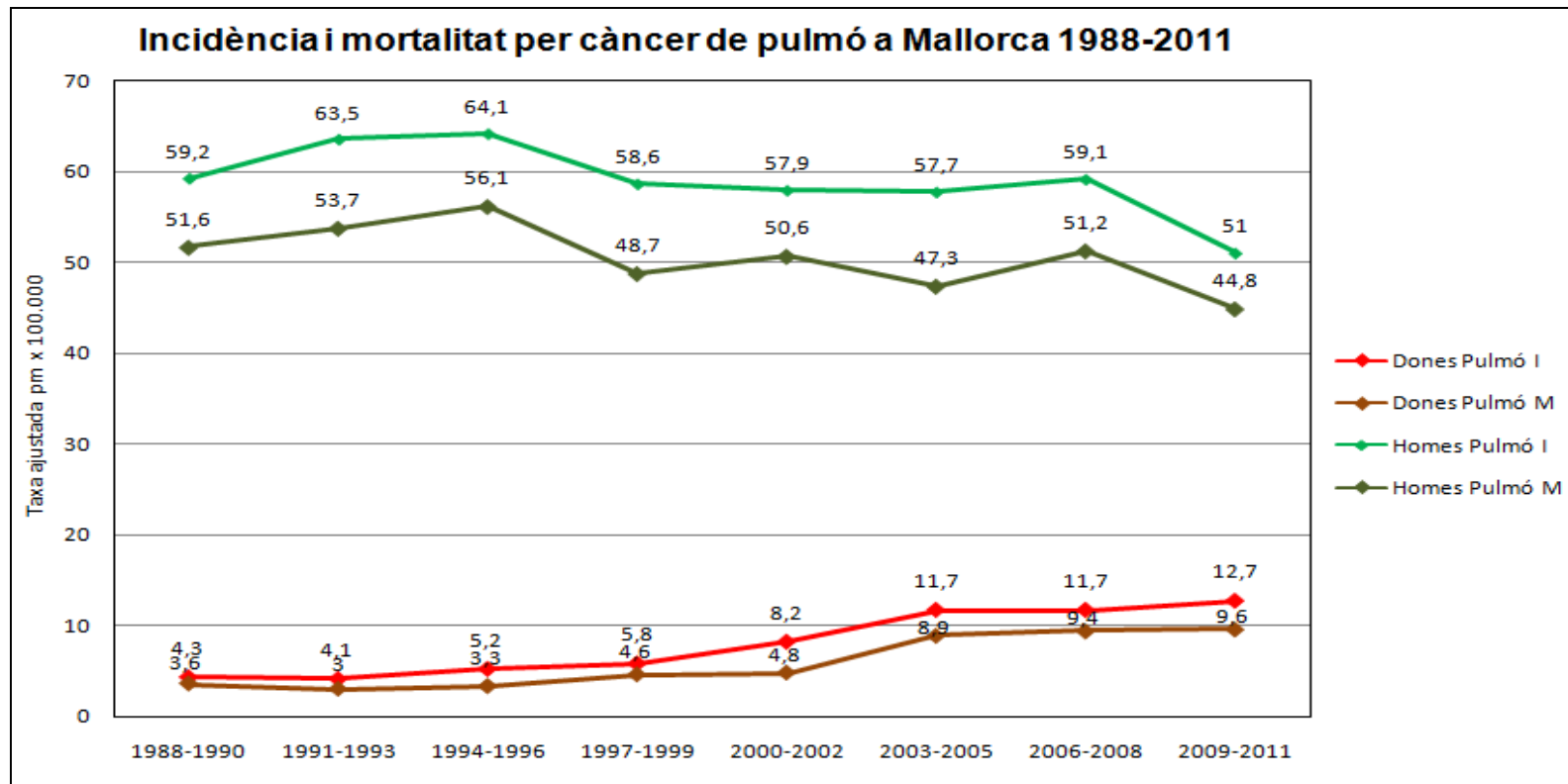


### **Evolució de les ventes de tabac d'embolicar a Balears en el període 2009-2014. (S'expressa en milers de quilos)**



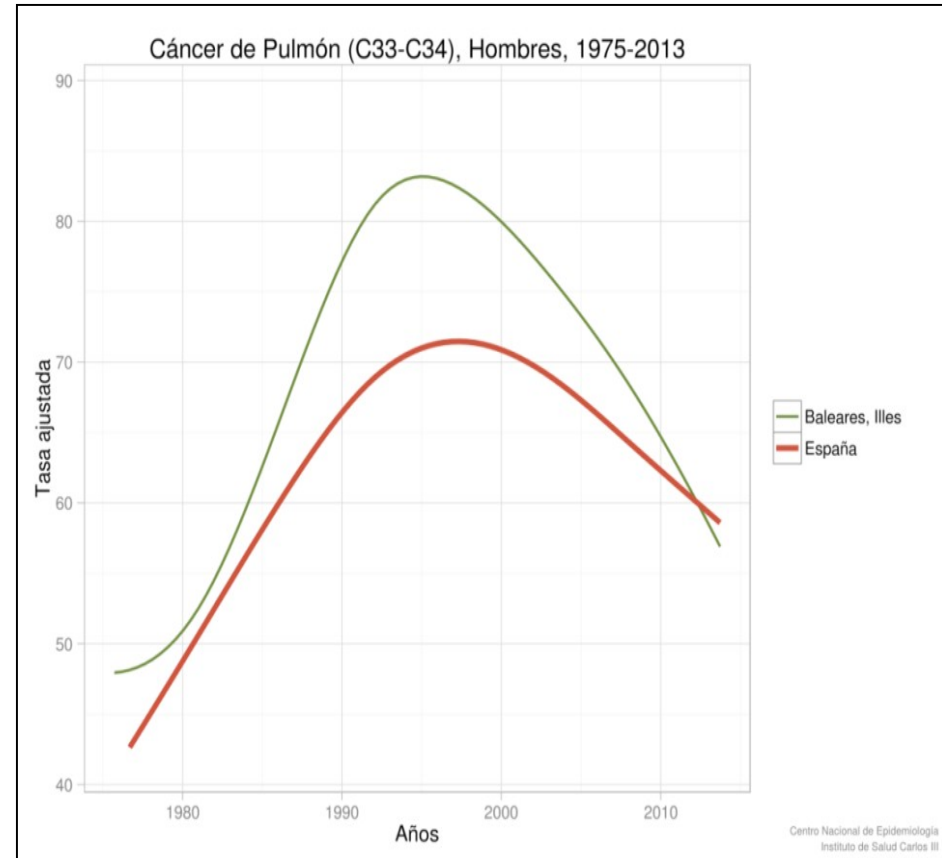
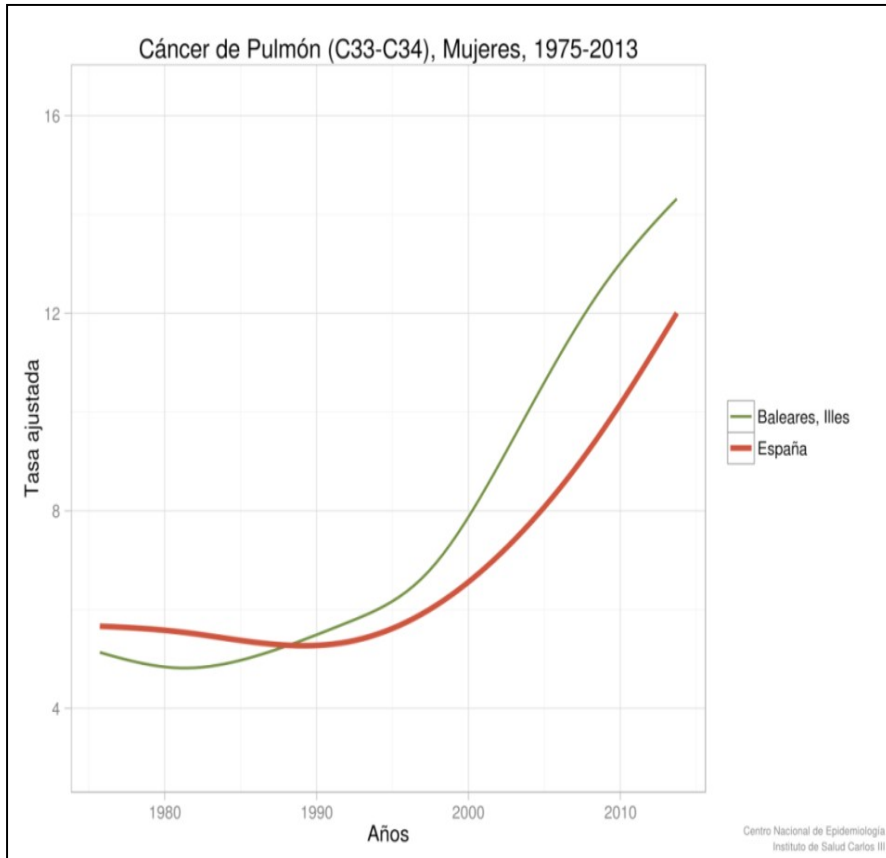
## Evolució de la mortalitat atribuïble al tabac a Balears anys 2012-2014 per sexe





Font: Registre de càncer de Mallorca

## Evolució de la mortalitat per càncer de pulmó per sexe a Espanya i a les Illes Balears

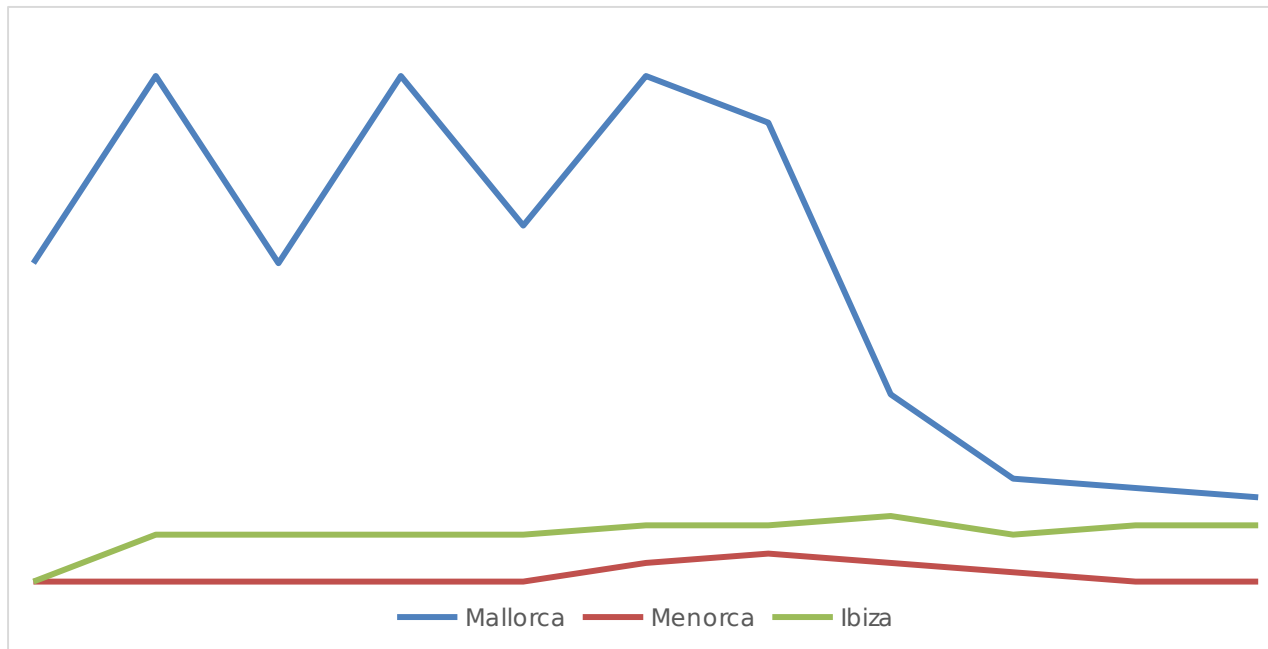


Font: Centre Nacional d'Epidemiologia

## Anàlisi global de la situació de diferents variables a Balears i total nacional

	mujeres		hombres	
	Baleares	Nacional	Baleares	Nacional
<b>Fumadores diarios</b>	20,5	20,2	25,0	27,9
<b>Mayor consumo actual frente a hace 2 años</b>	27,9	20,8	17,9	13,9
<b>Menor consumo actual frente a hace 2 años</b>	41,2	31,9	53,2	33,9
<b>Consumidores 20 o más cigarrillos/día</b>	30,0	27,4	35,7	41,8
<b>Edad media inicio consumo</b>	17,4	17,9	16,5	16,7
<b>Intención dejar de fumar</b>	54,2	34,8	35,9	35,3
<b>Al menos 1 intento abandono últimos 12 meses*</b>	37,5	30,0		
<b>No exposición humo tabaco lugares públicos</b>	98,5	97,8	97,5	97,3
<b>No exposición humo tabaco en trabajo</b>	98,2	97,6	94,6	94,9
<b>No exposición humo tabaco en hogar</b>	84,8	82,3	82,9	81,8

## Nombre de grups de deshabitució tabàquica realitzats a Atenció Primària de Mallorca, Menorca i Eivissa en el període 2005-2015

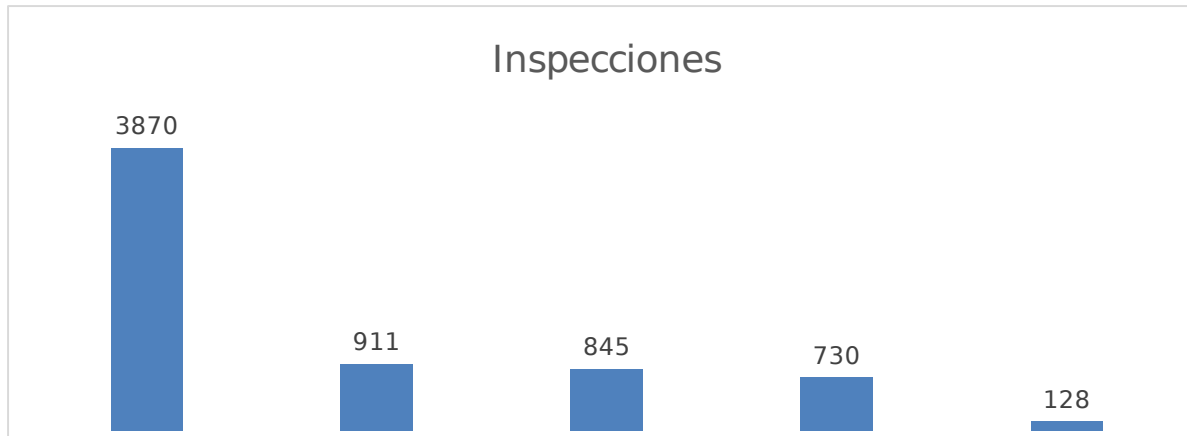




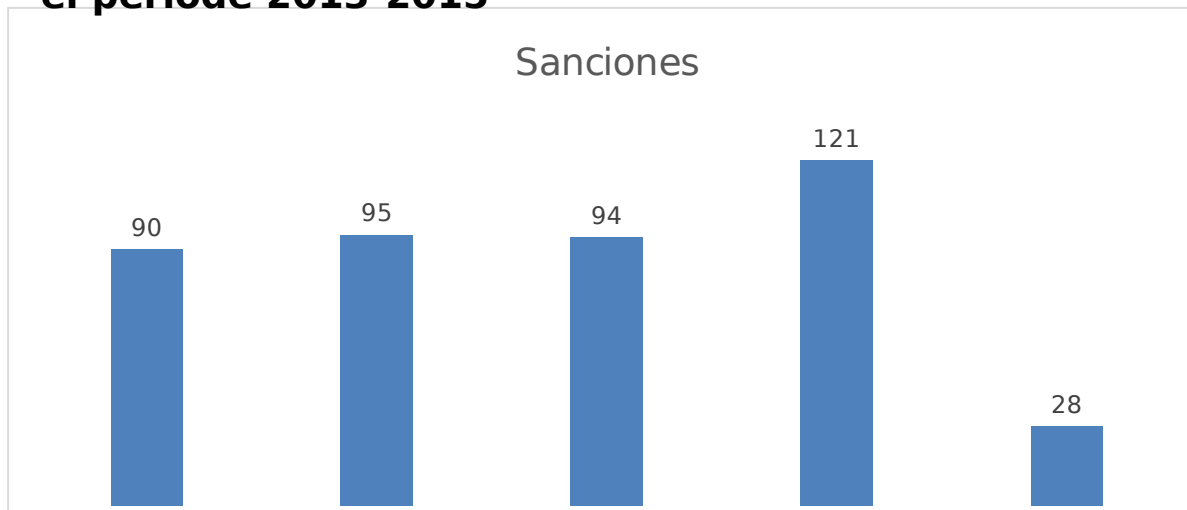
## Activitats de formació a professionals realitzades a Atenció Primària de Mallorca en el període 2005- 2015

	años 2005-2011					años 2012-2015*				
	nº	médicos	DU ES	otr os	tot al	nº	médicos	DU ES	otr os	tot al
<b>Talleres avanzados 24-30 h</b>	1 2	63	166	16	245					
<b>Talleres intervención mínima 6-8h</b>	3 4	270	358	67	695					
<b>Talleres intervención básica 4h</b>	3	6	39	0	45					
<b>Talleres intervención básica DUES 2h</b>	2	0	75	0	75					
<b>Registro hábito tabáquico 1,5 h</b>	2 5				278					
<b>Sesiones varias DUES 2h</b>	5	0	110	0	110					
<b>Talleres Deshabitación EIR**</b>						1	0	6	0	6

## Evució de les inspeccions realitzades per la DGSP en el període 2011-2015



## Evució de les sancions realitzades per la DGSP en el període 2013-2015

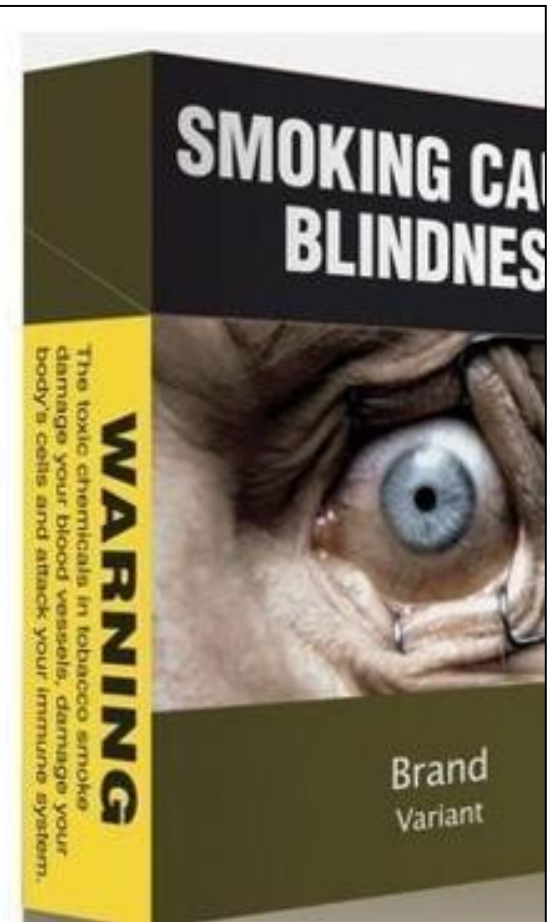


# **Eixos de lluita contra el tabaquisme**

1. Accions fiscals i legals
2. Ajuda als fumadors perquè ho deixin
3. Protecció dels espais sense fum

# 1. Accions fiscals i legals

- Donar suport a la iniciativa de l'envasat neutre.
- Revisar la Llei 4/2005, de 29 d'abril, sobre drogodependències i altres addiccions a les Illes Balears.



# 2. Ajuda als fumadors perquè ho deixin



- Incloure dins **contractes de gestió** el registre de la situació respecte al tabaquisme i la intervenció realitzada pels professionals.
- Revisar i reeditar les **guies d'abordatge individual i grupal** i altres materials de difusió.
- Oferir **cursos d'abordatge de tabaquisme** per a professionals sanitaris a través de l'EBAP.
- Promoure la formació en tabaquisme de **col·lectius professionals específics**, com els professionals dels serveis de prevenció de riscos laborals o les comares.
- Elaborar un **projecte** de tractament de tabaquisme en els pacients amb **EPOC** ingressats en els hospitals públics amb **pegats de nicotina**.
- Revisar l'**efectivitat de les intervencions** per ajudar a deixar de fumar dirigides a **joves** i elaborar un programa basat en l'evidència.
- Revisar l'**efectivitat de les intervencions** per ajudar a deixar de fumar basades en **noves tecnologies** i dissenyar o comprar un programa basat en l'evidència.

# Tractament del tabaquisme

Formació mínima  
per als professionals de  
l'atenció primària de les Illes  
Balears





# Contengut

1. Presentació del grup d'experts en tabaquisme per sectors
2. Presentació de les guies actualitzades dirigides als professionals
3. Presentació del material d'ajuda actualitzat dirigit als pacients
4. Captació i diagnòstic del fumador
5. Intervenció mínima: consell sanitari
6. Registre del tabaquisme a l'e-SIAP
7. Indicadors de tabac en el contracte de gestió

# **Presentació del grup d'experts en tabaquisme per sectors**

# Grup d'experts en tabaquisme

## **Mallorca**

Sector Sanitari de Ponent: Elena García (CS Sant Agustí)

Sector Sanitari de Migjorn: Lucía Gorreto (CS Coll d'en Rabassa)

Sector Sanitari de Tramuntana: Pere Rosselló (CS Marines)

Sector Sanitari de Llevant: Helena Girauta (CS Llevant)

## **Menorca**

Andreu Estela (CS Dalt de Sant Joan)

## **Eivissa i Formentera**

María Martín-Rabadán (CS Can Misses)

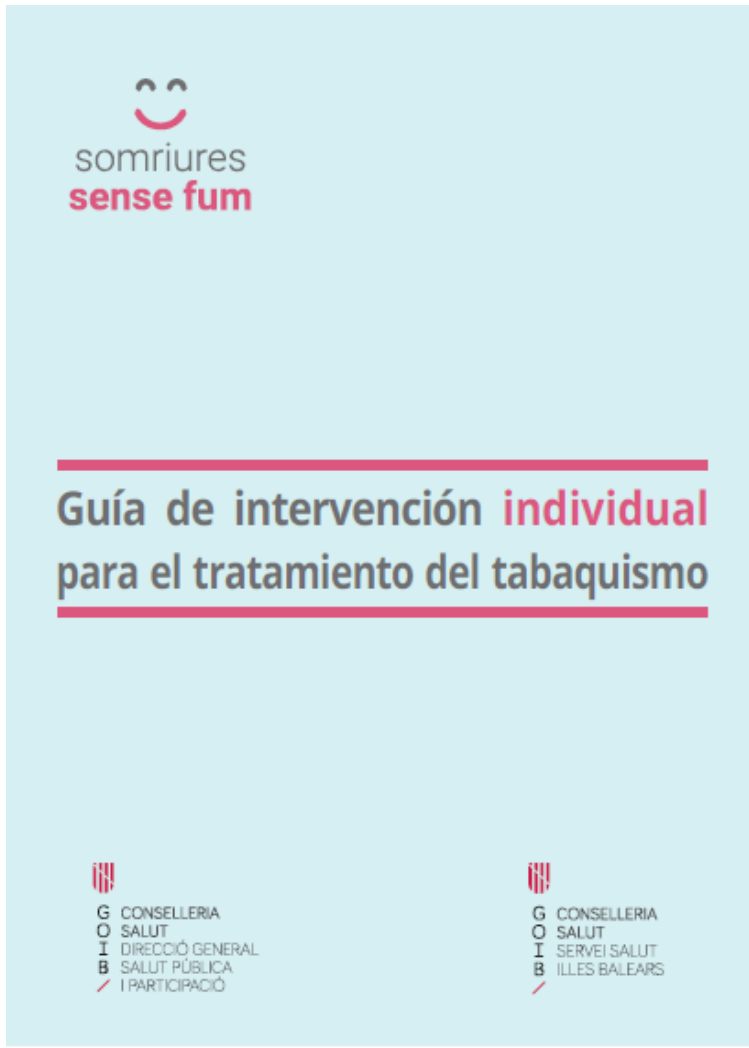
M. Antònia Vaquer (CS es Viver)

# Funcions i activitats del grup d'experts

- Formació sobre tabaquisme
- Revisió i actualització de guies, manuals i documentació diversa
- Referents i assessors per als equips
- Assessorament per a la Gerència d'Atenció Primària
- Actualitzacions farmacològiques
- Control i difusió de notícies i novetats sobre el tabaquisme
- Actualització de les dades relatives al tractament del tabaquisme als centres de salut

# **Guies per al tractament del tabaquisme per als professionals de l'atenció primària**

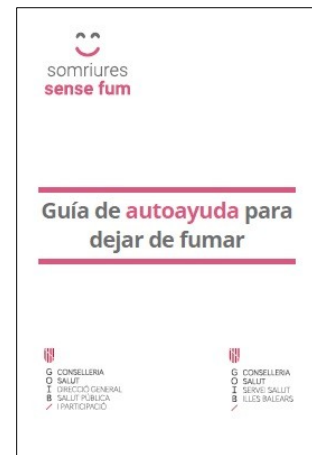
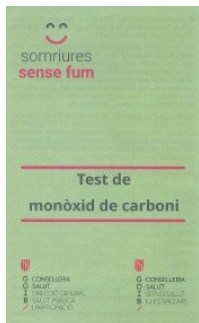
- Contengut i ús 
- Recomanació de formació 



# **Material d'ajuda per als pacients**

# Material d'ajuda per als pacients

- Fullet de consell mínim
- Targeta de mesurament del monòxid de carboni
- Guia d'autoajuda
- Manual d'ajuda avançada
- Diplomes per als grups





### 3. Protecció dels espais sense fum

- Reforçar les inspeccions pel que fa al compliment de la llei que protegeix els espais sense fum i repensar-les per tal d'incorporar la dimensió de Promoció de la Salut.
- Potenciar la utilització de la bústia “espais sense fum” de Portal Salut.
- Crear una xarxa d'hospitals i de centres de salut sense fum i saludables.