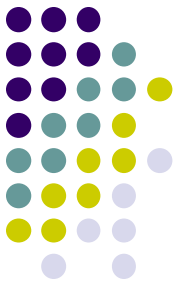


# **Estat de salut i pràctiques preventives en els supervivents de càncer colorectal**

**Beatriz León-Salas, Magdalena  
Esteva, Sebastià March, Joan  
Llobera, Boni Bolívar.**



# ANTECEDENTS



- Augment de supervivents de càncer

- Milliores tractament
- Diagnòstic precoç
- Envelliment de la població



- Considerar nous escenaris i reptes pels serveis sanitaris en la provisió de serveis en l'atenció als supervivents de càncer.

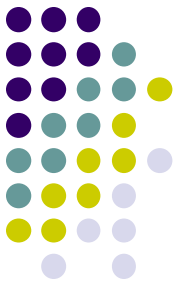
# Fase de supervivència



- ▶ **Període** després de completar el tractament fins que el pacient es cura, apareix recurrència o mor.
- ▶ **Temps en que el** diagnòstic i tractament perden importància
- ▶ **Rellevant:**
  - El seguiment,
  - Maneig d'efectes a llarg termini
  - La rehabilitació
  - La qualitat de vida-promoció de la salut

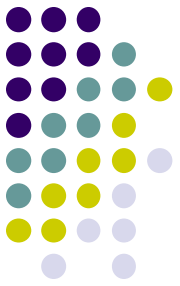


# OBJECTIUS



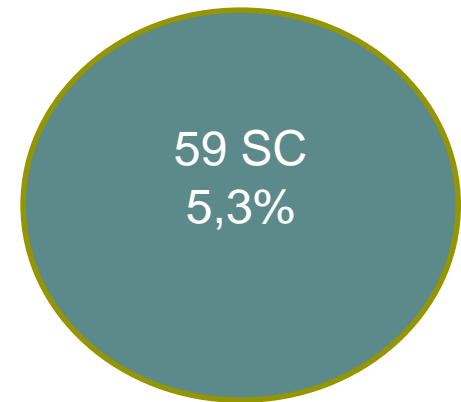
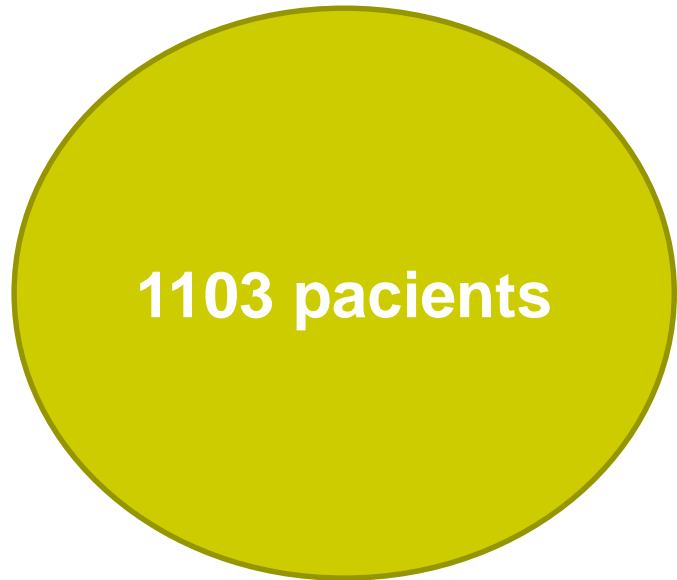
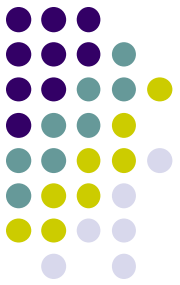
- Avaluar la pràctica d'hàbits saludables i la presència de depressió, risc cardiovascular, comorbiditat i suport social dels supervivents de càncer (SC) respecte al grup de pacients sense diagnòstic de càncer (NoC).

# MÈTODES



- Estudi descriptiu muticèntric en el entorno de un assaig clínic de intervenció complexa multirisc en atenció primària, tabac, la baixa adherència a la dieta mediterrània, el sedentarisme, el riesgo cardiovascular y la depressió.
- Subjectes, 45-75 anys  $\geq$  2 factors de risc (fumador, risc depressió, sedentarisme, no dieta mediterrània).
- Exclosos: depressió major o esdeveniment cardiovascular.

# Resultats



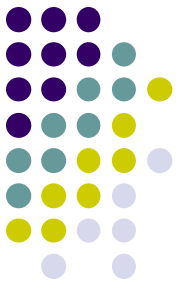
EDAT SC 64 +-7 noC 60 +-8

A dark purple rounded rectangle with a thin black outline, containing the text "EDAT SC 64 +-7 noC 60 +-8" in white.

11,9% vs 3,5  
Incapacidad  
permanente

A light purple rounded rectangle with a thin black outline, containing the text "11,9% vs 3,5", "Incapacidad", and "permanente" in white.

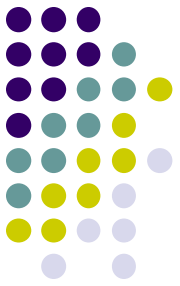
# Resultats



- **Hàbits saludables**

Hàbit	OR (No/Si)	Interval de confiança 95%
Tabaquisme	0,857	0,476-1,545
Baixa adherència a la dieta mediterrània	0,774	0,358-1,672
Sedentarisme	1,373	0,641-2,942

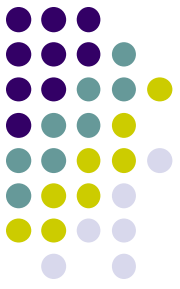
# Resultats



- **Presència problemes salut i socials**

<b>Comorbidity</b>	<b>Survivors N (%)</b>	<b>No survivors N (%)</b>
<b>Depression</b>	22 (37,3%)	362 (34,7%)
<b>Cardiovascular risk</b>	9 (15,3%)	132 (12,6%)
	<b>Mitjana (DE)</b>	<b>Mitjana (DE)</b>
<b>Nº Health problems</b>	1,13 (1,19)	0,96 (0,96)
<b>Social Support (Duke-Unk)</b>	46,55 (7,00)	46,16 (7,94)
<b>Family Apgar</b>	13,23 (2,68)	13,32 (2,48)

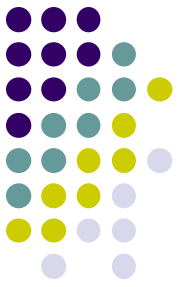




# Conclusions

- La prevalença de SC similar a la esperada.
- **Major** probabilitat de tenir incapacitat permanent i major edat
- **Igual** estils de vida, risc cardiovascular i comorbiditat.
- **NO** difereixen en el suport social i funció familiar.

# Conclusions



- Treballar per a la millora d'estils de vida dels pacients que han patit un càncer

